

редких половых контактах, в позднем репродуктивном периоде или в период перерыва в использовании комбинированных оральных контрацептивов (КОК) или внутриматочной спирали. Существенным недостатком является снижение эффективности метода при неправильном использовании.

ГОРМОНАЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Как показывает статистика, гормональные контрацептивы являются наиболее эффективным методом предупреждения беременности и могут использоваться в лечебных целях. Они представляют собой синтетические аналоги половых гормонов, которые вырабатываются самими яичниками. Таблетки делятся на 3 группы: КОК (комбинированные оральные контрацептивы), чисто прогестиновые контрацептивы и посткоитальные контрацептивы.

КОК (Марвелон, Силест, Овидон, Ригевидон и др.) — это таблетки, содержащие 2 гормона — эстроген и прогестин в различных сочетаниях. Эти гормоны близки к естественным половым гормонам, вырабатываемым в яичнике каждой женщины. Такие препараты принимаются ежедневно, желательно в одно и то же время в течение 21 или 28 дней. Чтобы облегчить условия этой строгой дисциплины, производители выпускают специальные календарные упаковки, на которых стрелками отмечена последовательность применения таблеток.

В чисто **прогестиновых препаратах** (мили-пили) — Кон-

тинуине, Микролуте, Чарозете и др. — содержатся только микродозы прогестинов, и эффективность этих таблеток несколько ниже, чем комбинированных. Плюс ко всему отношение к мили-пили должно быть ещё более серьёзное, чем к КОК: приём таблеток следует осуществлять регулярно строго в одно и то же время, причём желательно в вечернее время. Но прогестины рекомендуются использовать женщинам в период лактации.

В то время как КОК и мили-пили направлены на предотвращение овуляции, осуществляемое заблаговременно, **посткоитальные препараты** относятся к так называемой экстренной контрацепции, когда по какой-либо причине не были использованы другие методы и существует вероятность зачатия. Применение такого рода контрацептивов рекомендовано женщинам, живущим нерегулярной половой жизнью. Постинор — наиболее известный и распространённый в нашей стране посткоитальный препарат, делающий внедрение оплодотворённой яйцеклетки в матку невозможным. Он содержит 2 таблетки, которые принимаются с разницей в 12 часов (первую следует выпить в течение 48 часов после полового акта). Постинор нельзя принимать более одного раза в месяц, так как может возникнуть кровотечение.

ИМПЛАНТАТЫ И ИНЪЕКЦИИ

К контрацептивным препаратам длительного действия относят **имплантаты** (Нор-

плант) и инъекционные контрацептивы (Депо-провера). Норплант представляет собой набор из 6 силиконовых капсул, которые вшиваются под кожу на внутреннюю сторону предплечья с использованием местной анестезии так, чтобы они не были видны снаружи и не мешались. Действие препарата заключается в том, что содержимое капсул с постоянной скоростью выходит и попадает в кровь, и продолжается 5 лет, по истечении которых Норплант удаляется. Депо-провера считается высокоэффективным средством контрацепции (риск беременности — 1%), которое представляет собой инъекции, вводимые внутримышечно с трёх- или шестимесячными интервалами. Появление новых форм гормональных контрацептивов — трансдермальной комбинированной гормональной системы «Евра» и влагалищного кольца «Нова-Ринг» — позволяет использовать их женщинам с заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Однако, несмотря на массу преимуществ, эти контрацептивы не защищают от заболеваний, передающихся половым путём!

ХИМЗАЩИТА

Химические контрацептивы — это те самые спермициды, о которых говорилось выше. Они в первую очередь предохраняют от заболеваний, передающихся половым путём, не содержат гормональных компонентов, возможны в использовании в период лактации. Их контрацептивная эффективность зависит от правильного использования. Любой спер-

мицид состоит из двух компонентов: химического вещества, убивающего сперматозоиды, и основы, которая распространяет спермицид во влагалище благодаря своему обволакивающему эффекту. Наличие такого эффекта обязано формам, в которых выпускаются спермицидные вещества: желе, пены, таящие свечи, пенящиеся таблетки и свечи, растворимые плёнки. Наиболее распространённые химические контрацептивы, выпускаемые в различных формах: Фарматекс, Концептрал, Делфин, Орто, Орто-Гинол и др.

ЗАЩИТА ВМС

Этот метод контрацепции представлен **внутриматочной спиралью** (ВМС), которая имеет вид небольшого гнущегося устройства, вводимого в полость матки на довольно длительное время. Современные ВМС изготавливаются из пластика с добавлением лекарственного препарата и выпускаются разнообразной формы. Подобные средства используются в основном рожавшими женщинами или теми, кому противопоказаны гормональные контрацептивы. После установки ВМС не требуется никаких ежедневных мероприятий, однако стоит помнить о сроках его действия. ВМС считается эффективным методом контрацепции, но противопоказан при беременности, острых воспалительных заболеваниях органов малого таза, при наличии ИППП и при маточных кровотечениях.

Беседовала
Мария АРСЕНТЬЕВА.



ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ

Пр. Революции, 1/1, ост. «Работница» тел. 555-220

ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛОДИЯ

Диагностика • Консультации • Лечение

Гинеколог-эндокринолог Гинеколог-маммолог Акушер-гинеколог Ведение ЭКО	Аллерголог Иммунолог УЗИ Уролог-андролог
---	---

ВНИМАНИЕ! В апреле ознакомительный прием в центре «МЕДЛАЙН» проводит кандидат наук **БЕСПЛАТНО**. Запись по тел. 555-220

ДИАГНОСТИКА:

- ✓ Более 700 тестов лаборатории Компании «Новые медицинские технологии»
- ✓ Самые важные исследования - за 4 часа
- ✓ Парк анализаторов последнего поколения
- ✓ Гарантии качества европейского уровня
- ✓ **УЗИ класса «ЭКСПЕРТ»**
- ✓ **4D-УЗИ беременных с записью на DVD**

Консультации других специалистов: эндокринолог, детский гинеколог, гастроэнтеролог, дерматолог, дерматовенеролог, терапевт, кардиолог, ревматолог. Все виды инъекций, вакцинация. Холтеровское мониторирование, запись ЭКГ.

ВЫДАЮТСЯ БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ



55-22-20, пр. Революции, 11.
55-52-20, пр. Революции, 1/1.

24-16-92, «ЭСКУЛАП»
Больница «Электроника».

53-06-60, ул. Каляева, 19.
39-03-03, Московский пр., 1176.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ