

# Миома матки: предотвратить и обезвредить



На сегодняшний день у многих женщин диагностируют миому матки. Причём если раньше считали, что этим заболеванием страдают в основном 40-летние женщины, то сегодня проблема ещё более актуальна,

так как всё чаще миому обнаруживают у молодых девушек, даже у тех, кому предстоит ещё рожать детей, что, возможно, станет для этого препятствием. О том, что представляет собой болезнь, почему возникает, как проявляется, диагностируется и лечится, расскажет гинеколог-эндокринолог Центра иммунологии и репродукции КУРАНОСОВА Ирина Юрьевна.

## — Что представляет собой миома матки и каковы причины возникновения?

— Миома — это доброкачественная опухоль, исходящая из мышечного слоя матки. Внешне она представляет собой узел округлой формы. В большинстве случаев в матке развивается несколько миоматозных узлов, которые могут быть различной величины — от горошины до огромных размеров. Причины её возникновения до конца неясны. Но можно назвать ряд факторов, предраспола-

гающих к ней. Один из них, на мой взгляд, самый важный, — гормональный сбой.

## — Что Вы имеете в виду, говоря о гормональном сбое?

— Упрощённо этот механизм выглядит так. До середины менструального цикла в организме женщины бал правят эстрогены. Они способствуют активному делению клеток эндометрия и готовят матку к приёму оплодотворённой яйцеклетки. Если оплодотворение не произошло, выработка эстрогенов снижа-

ется, начинают преобладать прогестагены. Они вызывают менструацию. Так происходит в норме. Если же цикл нарушается, количество эстрогенов остаётся высоким. Из-за этого клетки матки могут дать начало развитию доброкачественных новообразований.

## — Однако дисгормональные нарушения далеко не единственная причина возникновения миомы...

— Да, действительно. Причиной болезни могут стать воспалительные заболевания матки и яичников, которые, могут быть спровоцированы инструментальным вмешательством на матке, зачастую — абортми. На возникновение миомы может влиять нерегулярная или поздно начавшаяся половая жизнь. Ещё одна из причин — неблагоприятная

наследственность.

Предрасполагающим фактором может стать также патология желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы. На развитии болезни могут сказаться образ жизни, работа, связанная с сильным эмоциональным напряжением.

## — Может ли женщина сама заподозрить у себя миому?

— В одних случаях миома вообще никак себя не проявляет и не беспокоит женщину. Поэтому выявляется такая бессимптомная миома чаще всего случайно на осмотре у гинеколога. В других ситуациях первыми признаками миомы могут быть изменения менструального цикла, боли внизу живота или в области поясницы, нарушение функций соседних органов,



**ПОХУДЕТЬ от 5 до 50 кг**  
**МЕТОД СМЕЛОВА**  
Лич. МД 4938 вид. Лич. пал. адм. Вор. обл.  
Психотерапевт Штоколов В.И.

**Г. Воронеж, ул. Южно-Моравская, 22.**  
**Т.: (4732) 70-99-97, 70-45-68, 70-86-24 (до 22 ч.).**

**ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.**