



До боли

знакомый гастрит



Что такое боли в животе, каждый из нас знает не понаслышке ещё с детства. Но если эти неприятные ощущения сопровождают нас и на отдыхе, можно считать, что отпуск испорчен. Самым распространённым заболеванием желудочно-кишечного тракта является гастрит. О симптомах, последствиях и лечении этой болезни расскажет врач гастроэнтеролог-диетолог Залина Ростиславовна Щербова.

НЕСЕРЬЁЗНЫЙ ПОДХОД

Услышав диагноз «хронический гастрит», многие из нас не придают этому значения, считая, что этим болеют практически все. Но мало кто задумывается, что гастрит без соответствующего лечения может привести к куда более опасным последствиям — язве желудка и в результате даже к желудочному кровотечению. И здесь без помощи медиков уже не обойтись, причём помощь нужна будет куда более серьёзная. Иногда неприятные ощущения проходят сами по себе, в других случаях мы

привычно хватаемся за таблетки... Однако, если боль возвращается снова и снова, заниматься самолечением может быть опасно, и в таком случае лучше довериться специалисту.

КАК РАСПОЗНАТЬ ВРАГА?

Гастрит — это воспалительный процесс слизистой оболочки желудка. Иногда он может протекать и без симптомов — такая картина наблюдается примерно у половины людей, страдающих этим заболеванием. Но обычно признаками хронического гас-

трита являются болезненные ощущения через полтора-два часа после еды и «голодные боли», как правило, по утрам или через 6 — 7 часов после еды. При этом после приёма пищи вам может становиться заметно лучше. Среди других симптомов — изжога, отрыжка, тошнота. Вследствие воспаления слизистой желудка в организме нарушается процесс переваривания пищи. А это, в свою очередь, ухудшает общее состояние организма, снижает работоспособность, появляются беспричинное утомление, слабость и другие симптомы, на которые мы не всегда сразу обращаем вни-

мание. Если неприятные ощущения беспокоят постоянно и не проходят больше недели — необходимо обратиться к врачу. Только он сможет поставить диагноз и начать лечение, которое поможет избежать неприятных осложнений.

ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНИ

На вопрос, что является причиной гастрита, большинство из нас ответит довольно легко: неправильный режим питания, слишком много острой пищи, курение, употребление алкоголя. Некоторые назовут стресс. Другие вспомнят употребление некоторых лекарств. Врачи подтверждают: всё это действительно влияет на появление заболевания. Однако последние исследования доказывают: чаще всего эти факторы не являются основными. Примерно в 85% случаев болезнь возникает «благодаря» обитающей в желудке бактерии *Helicobacter Pylori*, или, попросту говоря, хеликобактера. Это открытие в конце XX века стало одним из поворотных моментов в гастроэнтерологии, ведь традиционно