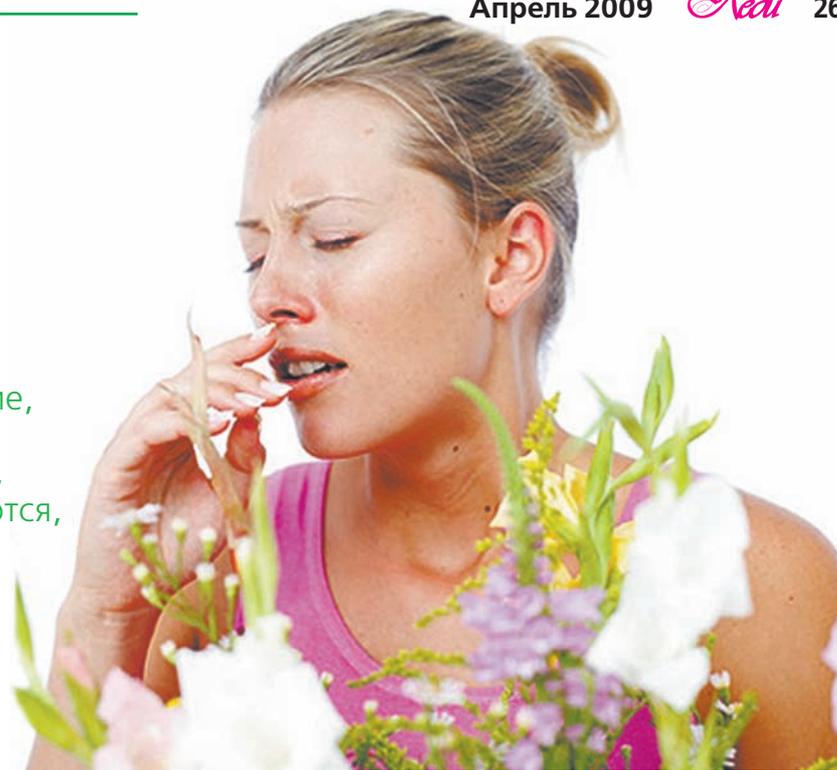


Чихать я хотела

Пытаясь справиться с такими признаками простуды, как чихание, насморк, заложенность носа, покраснение глаз и сухой кашель, многие из нас даже не догадываются, что все они — признаки аллергии, вызванной пылью растений. Как помочь себе в этом случае, рассказывает Елена Студеникина, аллерголог-иммунолог, кандидат медицинских наук.



САМОДИАГНОСТИКА

Для того чтобы определить, является ли ваше плохое самочувствие проявлением аллергии, обратите внимание на

некоторые её признаки:

- ваша затянувшаяся простуда уже длится больше недели, а температура тела в норме,
- на улице проявление простудных симптомов намного сильнее, чем при нахождении в помещении,
- в ветреную погоду состояние здоровья ухудшается, а в дождливую становится лучше.

Положительные ответы на все эти вопросы предполагают наличие у вас поллиноза — аллергии на пыльцу растений, которая мгновенно распространяется весной в сухую, тёплую и ветреную погоду.

В НЕСКОЛЬКИХ ШАГАХ ОТ АСТМЫ

Цветение ольхи, лещины и берёзы начинает нервировать аллергиков уже с конца марта, в апреле «пылят» ива, тополь, вяз и ясень, а в мае неприятности доставляет пыльца дуба, клёна, сирени, яблони и хвои. К сожалению, весенняя аллергия не проходит по окончании весны, а её симптомы с каждым годом проявляются всё ярче, добавляя в свой арсенал новые аллергены. И безобидные на первый взгляд чихание и заложенность носа могут незаметно перерасти в бронхиальную астму.

НАЧНИТЕ С ГЛАВНОГО

Итак, подозревая у себя наличие аллергии, непременно начните с визита к специалисту. Врач-аллерголог составит план обследования, подобрав необходимые для вас методы диагностики. В огромном списке исследований не обойдётся без общего анализа крови, кожных тестов с аллергенами и выявления специфических иммуноглобулинов E (IgE-антител к определённым аллергенам). Именно по результатам анализов можно определить, пыльца каких растений является для вас опасной.



ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ



Пр. Революции, 1/1, ост. «Работница»

тел. 555-220

ЛЕЧЕНИЕ АЛЛЕРГИИ

Диагностика • Консультации • Лечение

Гинеколог-эндокринолог
Гинеколог-маммолог
Акушер-гинеколог
Ведение ЭКО

Аллерголог
Иммунолог
УЗИ
Уролог-андролог

ВНИМАНИЕ! В марте ознакомительный прием в центре «МЕДЛАЙН» проводит кандидат наук **БЕСПЛАТНО**. Запись по тел. 555-220

ВЫДАЮТСЯ БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ

ДИАГНОСТИКА:

- ✓ Более 700 тестов лаборатории Компании «Новые медицинские технологии»
- ✓ Самые важные исследования - за 4 часа
- ✓ Парк анализаторов последнего поколения
- ✓ Гарантии качества европейского уровня
- ✓ **УЗИ класса «ЭКСПЕРТ»**
- ✓ **4D-УЗИ беременных с записью на DVD**

Консультации других специалистов: эндокринолог, детский гинеколог, гастроэнтеролог, дерматолог, дерматовенеролог, терапевт, кардиолог, ревматолог. Все виды инъекций, вакцинация. Холтеровское мониторирование, запись ЭКГ.



Реклама. ООО МК МЕДЛАЙН, ИНН: 5035-01-000419 ФНС/СЭС



55-22-20, пр. Революции, 11.	24-16-92, «ЭСКУЛАП»	53-06-60, ул. Каляева, 19.
55-52-20, пр. Революции, 1/1.	Больница «Электроника».	39-03-03, Московский пр., 1176.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ