

# ДИСБАКТЕРИОЗ:

## НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ

О дисбактериозе кишечника знают многие, но не всем известны его негативные последствия для организма. Согласно статистике этой болезни подвержены 90% россиян разных возрастных категорий, многие из которых об этом

даже не подозревают. Как избежать проблем со здоровьем, расскажет врач-гастроэнтеролог Залина Ростиславовна ЩЕРБОВА.



### ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

Дисбактериоз - это нарушение состава и свойств микрофлоры. Возникнуть он может где угодно: и в носоглотке, и в кишечнике, и во влагалище. Но дисбактериоз кишечника диагностируется намного чаще, чем все его другие варианты. В кишечнике обитают различные полезные бактерии, обеспечивающие нормальную работу нашего организма: молочнокислые бактерии, кишечная палочка, различные виды кокков и многие другие. Постоянство состава этой микрофлоры очень важно для поддержания хорошего здоровья. С её помощью осуществляется:

- защитная функция в случае попадания микробов, которые содержатся в недоброкачественной пище, грязных овощах и фруктах;
- иммунная функция, которая стимулирует выработку антител, повышая иммунитет человека;
- синтез незаменимых для человека витаминов (например, витамина К, который играет важную роль в системе свертывания крови).

### ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Наиболее частой причиной дисбактериоза является лечение антибактериальными препаратами (антибиотики, сульфаниламиды и т. д.). Практически невозможно убить плохие микробы, оставив при этом в неприкосновенности хорошие. Однако не только антибиотики бывают виновниками



Только по результатам обследования врач установит точный диагноз

дисбактериоза. По большому счету, любые препараты и любые способы терапии, подавляющие иммунитет, способствуют его развитию.

Еще одна причина дисбактериоза - нарушение питания. Это однообразная пища, злоупотребления (жирным, сладким), тяга к экспериментам над собой (голодание, диеты), нарушение режима питания. Обуславливают возникновение дисбактериоза и такие заболевания, как гастриты, дуодениты, язвы, панкреатиты, колиты. К дисбактериозу может привести любое оперативное вмешательство на органах системы пищеварения, инфекционные болезни и наличие паразитов. У детей первого года жизни дисбактериоз может быть следствием необоснованно раннего введения прикорма.

### ПРОЯВЛЕНИЯ ДИСБАКТЕРИОЗА

К основным проявлениям дисбактериоза относятся следующие:

**Синдром желудочно-кишечной диспепсии:** нарушения стула, как правило,

диарея или запоры. Больные также жалуются на урчание в животе, вздутие, неприятный вкус во рту, отрыжку, тошноту, изжогу.

**Болевой синдром** (боли в животе различного характера).

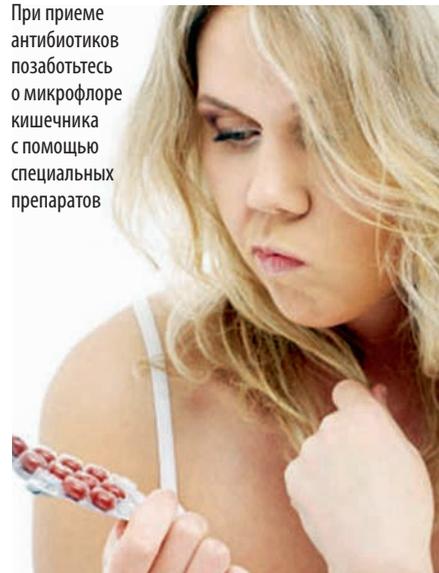
**Аллергический синдром.** Выражается, как правило, в том, что человек не может переносить определённые продукты. Вскоре после их употребления появляется тошнота, жидкий стул, вздутие, аллергические реакции: крапивница, кожный зуд, отек.

**Синдром нарушенного кишечного всасывания.** Он характеризуется, во-первых, диареей, а во-вторых, признаками, очевидными для конкретных нарушений. От этого падает иммунитет, на фоне чего начинаются частые заболевания носоглотки, бронхов, легких, кожи, суставов.

От синдрома нарушенного кишечного всасывания в прямой зависимости находится другая – **синдром витаминной недостаточности.**

**Аноректальный синдром.** Чаще всего развивается у людей при длительном лечении антибиотиками. Ему предшествует общее плохое самочувствие: слабость, головная боль, отсутствие аппетита. Затем может подняться температура, начинается понос и тупая боль в аноректальной области.

При приеме антибиотиков позаботьтесь о микрофлоре кишечника с помощью специальных препаратов



## ЧЕМ ОПАСНА БОЛЕЗНЬ

При дисбактериозе «расцветает» патогенная микрофлора, плохо усваиваются необходимые организму питательные вещества и микроэлементы. В кишечнике накапливается огромное количество токсических веществ, которые, всасываясь в кровь, поражают все органы и ткани. Снижается эффективный синтез витамина Д в организме, противовирусная и противоопухолевая защита, нарушается местный иммунитет. Вследствие этого «простейший» дисбактериоз кишечника может явиться первопричиной поражения органов и тканей и вызывать многие заболевания, например панкреатит, сахарный диабет, жировой гепатоз, цирроз, желчно-каменную болезнь. Дисбактериоз кишечника может также привести к экземе, псориазу, atopическому дерматиту, бронхиальной астме, пищевой и поливалентной аллергии, иммунодефициту, изменению состава крови, заболеваниям щитовидной железы, центральной нервной системы и даже психическим заболеваниям!

## ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Наиболее распространенный метод диагностики - бактериологический посев кала на дисбактериоз. С его помощью удастся оценить довольно широкий спектр условно-патогенных микроорганизмов, выявить дефицит бифидо- и лактобактерий. Проводят также копрологическое исследование (копрограмму) - биологическое исследование кишечного содержимого.



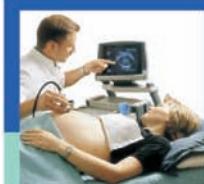
Питаясь фастфудом, вы рискуете стать обладателем букета болезней желудочно-кишечного тракта

Лечение дисбактериоза - дело непростое, требует от врача достаточной квалификации, а от пациента - терпения. В качестве компонентов терапии используется определенная диета и фармакологические средства. Выбор диеты и лекарств обусловлен конкретным вариантом болезни, который уточняется причиной, жалобами и симптомами, анализами. Основной, но далеко не единственный способ лечения - выявить, каких бактерий не хватает и восполнить недостачу с помощью так называемых эубиотиков - лекарственных средств, представляющих собой

высушенные и специальным образом обработанные кишечные микробы. Попадая в кишечник, эти микробы оживают и начинают выполнять свою работу. Применяют также ферменты (фестал, мезим, энзистал, панзинорм и т.д.), витамины.

Особенностью некоторых вариантов дисбактериоза является не снижение общего количества микроорганизмов, а значительное преобладание какого-нибудь одного микроба, например стафилококка. В такой ситуации приходится использовать антибиотики, подавляющие именно стафилококк. Лечение дисбактериоза не представляет особых проблем только тогда, когда, во-первых, устраняется первопричина болезни и, во-вторых, давность заболевания не очень велика (не более полугода). Но в любом случае лечение дисбактериоза - процесс длительный.

Правильное питание исключит возможность заболевания дисбактериозом



Все для здоровья настоящей *Меди* и ее близких

**МЕДLine ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ**

**Прием ЛОР-ВРАЧА**

Пр. Революции, 1/1, ост. «Работница» тел. 555-220

**Диагностика • Консультации • Лечение**

Гинеколог-эндокринолог  
Гинеколог-маммолог  
Акушер-гинеколог  
Детский гинеколог  
Уролог-андролог  
Ведение ЭКО  
Дерматовенеролог  
Дерматолог

Аллерголог  
Иммунолог  
УЗИ, УЗИДГ  
Гастроэнтеролог  
Эндокринолог  
Терапевт  
Кардиолог  
Ревматолог

**ЛЕЧЕНИЕ И ДИАГНОСТИКА:**

- ✓ Более 700 тестов лаборатории Компании «Новые медицинские технологии»
- ✓ Самые важные исследования - за 4 часа
- ✓ Парк анализаторов последнего поколения
- ✓ Гарантии качества европейского уровня
- ✓ УЗИ класса «ЭКСПЕРТ»
- ✓ 4D-УЗИ беременных с записью на DVD



**Все виды инъекций, капельницы.  
Холтеровское мониторирование, запись ЭКГ.  
Выдаются больничные листы.**

**ЭЛИТНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ, КОСМЕТОЛОГИЯ**



55-22-20, пр. Революции, 11.  
39-03-03, Московский пр., 1176.

24-16-92, «ЭСКУЛАП»  
Больница «Электроника».

55-42-34, ул. Комиссаржевской, 5.  
94-92-29, ул. Путиловская, 19.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ