

Молчаливая эпидемия

По статистике, после 55 лет у каждой второй женщины и каждого пятого мужчины ослабевает костная система, что приводит к переломам и даже инвалидности. Это следствие остеопороза, который важно выявить на ранних стадиях заболевания.

ПРОЯВЛЕНИЕ БОЛЕЗНИ

При остеопорозе кости теряют свою прочность, становятся более хрупкими и могут легко ломаться. Эта болезнь развивается постепенно и в 50% случаев протекает бессимптомно. Первыми проявлениями остеопороза оказываются переломы костей без предшествующей травмы или при неадекватной силе травмы. В остальных случаях симптомами являются характерные боли в грудном и поясничном отделах позвоночника, усиливающиеся после небольшой физической нагрузки и длительного пребывания в одном положении. Как правило, боль исчезает, если немного полежать.

Важный признак болезни – уменьшение роста больного из-за «проседания» позвонков и уменьшения их высоты. Появляются сутулость и горб, за счет укорочения позвоночного столба уменьшается расстояние между ребрами и тазовыми костями,

выступает вперед живот, увеличивается внутрибрюшинное давление. Большинство больных жалуется на снижение работоспособности, утомляемость. Продолжительная боль в спине способствует раздражительности, возбудимости и развитию депрессий. Косвенные симптомы, часто сопутствующие остеопорозу, – ночные судороги ног, пародонтоз, хрупкость ногтей и преждевременное поседение.

ОБСЛЕДОВАНИЕ

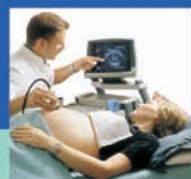
При подозрении этого заболевания врач обязательно должен назначить рентген позвоночника (правда, на снимке проявление болезни будет заметно при потере уже 20 – 30% костной массы). К тому же правильная трактовка рентгеновского снимка сильно зависит от опыта врача. Более объективный результат даёт аппарат, измеряющий плотность костей – денситометр.



ФАКТОРЫ РИСКА

Возможность заболеть остеопорозом имеется у людей любого возраста, особенно под влиянием следующих факторов риска:

- генетические (этническая принадлежность – белая и азиатская расы, семейная предрасположенность, низкая масса тела, низкий пик костной массы);
- гормональные (женский пол, ранняя менопауза, бесплодие, заболевания эндокринной системы);
- стиль жизни и особенности питания (курение, злоупотребление алкоголем, кофеином, сидячий образ жизни, низкое потребление кальция и др.);
- сопутствующие заболевания, длительное употребление лекарств.



Все для здоровья настоящей *Меди* и ее близких

МЕДLine ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ

Прием ЛОР-ВРАЧА Пр. Революции, 1/1, ост. «Работница» тел. 555-220

Диагностика • Консультации • Лечение

Гинеколог-эндокринолог
Гинеколог-маммолог
Акушер-гинеколог
Детский гинеколог
Уролог-андролог
Ведение ЭКО
Дерматовенеролог
Дерматолог

Аллерголог
Иммунолог
УЗИ, УЗИДГ
Гастроэнтеролог
Эндокринолог
Терапевт
Кардиолог
Ревматолог

ЛЕЧЕНИЕ И ДИАГНОСТИКА:

- ✓ Более 700 тестов лаборатории Компании «Новые медицинские технологии»
- ✓ Самые важные исследования - за 4 часа
- ✓ Парк анализаторов последнего поколения
- ✓ Гарантии качества европейского уровня
- ✓ УЗИ класса «ЭКСПЕРТ»
- ✓ 4D-УЗИ беременных с записью на DVD



ЭЛИТНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ, КОСМЕТОЛОГИЯ

Все виды инъекций, капельницы.
Холтеровское мониторирование, запись ЭКГ.
Выдаются больничные листы.



55-22-20, пр. Революции, 11.
39-03-03, Московский пр., 1176.

24-16-92, «ЭСКУЛАП»
Больница «Электроника».

55-42-34, ул. Комиссаржевской, 5.
94-92-29, ул. Путиловская, 19.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ