

«Сделать прививку от гриппа в десять раз дешевле, чем потом лечиться»

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

На вопросы читателей о традиционной сезонной напастии в редакции «Комсомолки» отвечали главный государственный санитарный врач по Воронежской области Михаил Чубирко и главный эпидемиолог области Ольга Дудникова.

ДЕФИЦИТА ЛЕКАРСТВ СЛУЧИТЬСЯ НЕ ДОЛЖНО

? - Добрый день. Меня зовут Ирина Маркина. Мои знакомые начали «расклеиваться» потихоньку, а когда ожидается массовое распространение гриппа?

Михаил Чубирко:
- Здравствуйте, Ирина. Сегодня по заболеваемости гриппом и ОРВИ в Воронеже и районах области пока обстановка спокойная. А подъем, по прогнозам, ожидается в конце декабря, вторая волна - в феврале. Но это только предположения - как сложится на самом деле, предсказать точно невозможно.

? - Я хочу привиться. До каких пор не поздно?

М.Ч.: - Чем быстрее, тем лучше. Во-первых, нужно порядка двух недель, чтобы после прививки выработался иммунитет. Во-вторых, вы можете элементарно заболеть, а при температуре вакцинация противопоказана. Но крайний срок, который мы определяем, - до 1 декабря.

? - Алло, «Прямая линия»? Виктор Михайлович Симонов беспокоит. Меня волнует, не случится ли такого же безобразия с лекарствами, как в прошлом году, когда маски стоили по 50 рублей и элементарных таблеток не было?

Ольга Дудникова:
- Здравствуйте. Прошлогодняя ситуация не должна повториться. Во-первых, для аптек определен минимальный запас препаратов, с этой весной работает госрегулирование цен на жизненно важные лекарственные средства - выше установленной предельной цены лекарства стоить не могут. Во-вторых, аптеки, наученные горьким опытом, скорее всего, заранее запаслись средствами от гриппа и ОРВИ.

? - Здравствуйте, Наталья Коломыцева беспокоит. Муж вчера сделал прививку от гриппа, а сегодня у него поднялась температура и вообще как-то нехорошо он себя чувствует. Это что, побочный эффект?

М.Ч.: - Добрый день, Наталья. А какая температура у мужа?

- 37,2 утром была.

- Ясно. Я бы даже не стал называть это побочным эффектом - просто ответная реакция организма на белок. Пара дней - и все пройдет. Повышение температуры, кстати, может произойти и в быту - если человек за один прием съест большое количество белка. Например, яичницу из пяти яиц. Мы привили уже сотни тысяч человек, и серьезных побочных эффектов от вакцинации ни разу не было.

? - Но она действительно помогает, эта вакцина? А то я думаю, делать самой или нет.

М.Ч.: - Решать, конечно, вам и заставить вас никто не имеет права. Судите сами: у привитого человека риск заболеть от восьми до 88 раз ниже, чем у того, кто не привился. Плюс экономическая выгода. Доза вакцины стоит порядка трехсот рублей, а на лечение заболевшего тратит в среднем по три тысячи. Лично я прививаюсь каждый год и тьфу-тьфу на ногах. А один год обошелся без вакцинации и очень серьезно болел.

СВИНОЙ ГРИПП КОСИТ МОЛОДЫХ И ЭНЕРГИЧНЫХ

? - День добрый. Меня зовут Дмитрий Сорочкин. Я аллергик со стажем. Можно ли мне делать прививку от гриппа?

О.Д.: - Здравствуйте, Дмитрий. Вам вакцинация как раз очень желательна. Только проводить ее надо в период ремиссии, после соответствующего лечения.

Вообще, привиться нужно людям с хроническими заболеваниями и даже неврологическими отклонениями, ВИЧ-инфицированным. Только обязательно необходима консультация врача.

? - Алло, вопрос врачам можно задать? Это Александр Рогов беспокоит. Скажите, есть ли смысл делать прививку, если уже переболел?

М.Ч.: - Добрый день, Александр. Да, переболевший человек должен обязательно сделать прививку, чтобы обезопасить себя от всех типов вирусов, в том числе гриппа. В настоящее время в области их циркулирует несколько.

? - Здравствуйте, Сергей Крылов беспокоит. У меня вопрос по поводу так называемого свиного гриппа. Я читал, что все это ерунда и разговор фармацевтов, которым в итоге выделялись огромные деньги на создание вакцины. Ваше мнение по этому поводу.



Михаил Чубирко и Ольга Дудникова:
- Прививка защищает не только от гриппа, но и банальных простуд.

М.Ч.: - Добрый день, Сергей. Подобные мнения как минимум безграмотны. В минувшем сезоне мы столкнулись с особой формой гриппа - болезнь протекала молниеносно, и последствия были крайне серьезные. Это факт. Молодые активные люди сгорали буквально за три дня. В Воронежской области 56 человек умерли от осложненного гриппа - тяжелейших пневмоний, тогда как среднее ежегодное число летальных исходов у нас порядка 25. У 18

погибших был лабораторно подтвержден тот самый вирус гриппа АН1N1 «Калифорния 2009» - это его называют свиным. Потом его просто перестали устанавливать в лабораториях, поэтому на самом деле вирус был у гораздо большего числа умерших. Судите сами, насколько все это «ерунда».

? - А в этом году он будет?

М.Ч.: - Он уже есть и никуда не уходил, даже летом.

? - Ну вы убедили, честное слово! От него какая-то отдельная вакцина?

М.Ч.: - Отдельной нет. Во все гриппозные вакцины нынешнего сезона уже включены компоненты, которые защищают в том числе от этого вируса.

? - Поднялась температура? СРАЗУ ВРАЧА!

? - Здравствуйте, беспокоит Лариса Муравьева. В аптеках полно препаратов для профилактики и лечения гриппа. Насколько они эффективны?

М.Ч.: - Сразу скажу, что препаратов именно для лечения гриппа нет в принципе. Это вирусное заболевание, а не бактериальное, как, например, ангина. Поэтому аптечные средства лишь активизируют защитные силы организма, чтобы он боролся с недугом и восстанавливался. В профилактических целях эффект препаратов тот же самый - они подстегивают иммунитет, и он легче противостоит вирусу. Но принимать их надо длительное время, курсами - в инструкциях все расписано.

? - Алло, Михаил Смирнов беспокоит. У меня жена гипертоник, постоянно на таблетках. Можно ли ей делать прививку от гриппа? Эта вакцина вообще сочетается с лекарствами?

М.Ч.: - Можно и нужно, потому что у вашей супруги ослабленный организм. Только предварительно проконсультируйтесь со своим врачом. Гриппозная вакцина нормально сочетается с лекарствами.

? - Добрый день. Меня зовут Марина Лукашова. Я кормлю ребенка грудью, сыночку три месяца. Подскажите, как нам защититься от гриппа?

О.Д.: - Поздравляем вас, Марина. Совет такой - обследуйтесь и, если доктор не найдет противопоказаний, сделайте себе прививку. А малыш получит защиту с вашим молоком.

М.Ч.: - Вы молодец, что кормите ребенка сами! Молоко здоровой матери для малыша не только лучшая пища, но и средство профилактики болезней. Берегите себя и будьте здоровы!

Подготовила Татьяна ТЕЛЬПИС.
e-mail: telpis@kpvrn.ru

КСТАТИ

Как не заболеть в сезон гриппа

Несколько простых советов от Михаила Чубирко и Ольги Дудниковой:

✓ Налегайте на овощи и фрукты, богатые витамином С. Причем местные, а не привозные - яблоки, черную смородину (сейчас свежей нет - покупайте в заморозке), квашеную капусту. Плюс начните принимать аскорбинку из аптеки.

✓ Если нет противопоказаний, помогите иммунитету растительными препаратами. Хороши эхинацея, элеутерококк, родиола, лимонник, женьшень.

✓ Не морщитесь от лука и чеснока! Их уникальные свойства против вирусов беспорны. Бойтесь запаха? Ешьте их на ночь.

✓ Вернувшись домой с работы, тщательно вымойте руки с мылом, умойтесь, прополощите носоглотку раствором эвкалипта, отваром календулы, ромашки - это поможет избавиться от вирусов, которые «прилипли» к вам в маршрутке и на улице.

✓ Высыпайтесь - это нужно для восстановления организма и его защитных сил.

✓ Несколько раз в день обязательно проветривайте помещение, в котором находитесь.

✓ Не «лечитесь» алкоголем. В первые минуты сосуды резко расширяются, организм получит встряску и, возможно, вам действительно станет легче. Но сосуды так же резко сужаются, и результат может быть плачевным.

МЕДLine сеть клиник

Мы гарантируем качество наших услуг!

Как это проверить?

Приходите к нам на бесплатный прием!

www.nmtmed.ru

КУПОН ноябрь - декабрь 2010

на БЕСПЛАТНЫЙ первичный прием гинеколога

Запись по телефонам:
(4732) 55-42-34,
39-03-03

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ:

Гинеколог, аллерголог, иммунолог, косметолог, невролог, ЛОР, офтальмолог, эндокринолог, уролог-андролог, гастроэнтеролог, дерматолог, дерматовенеролог, терапевт, кардиолог, ревматолог. Диагностика и лечение бесплодия. Все виды инъекций, вакцинация. Холтеровское мониторирование, запись ЭКГ.

ДИГНОСТИКА:

- Более 700 тестов лаборатории Компании «Новые медицинские технологии»
- Сеть процедурных кабинетов в ЦЧР
- УЗИ класса «ЭКСПЕРТ»
- 4D-УЗИ беременных с записью на DVD

Лаборатория Компании «НОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ»

- Парк оборудования последнего поколения
- Срочные исследования - результат через несколько часов
- Российский и международный контроль качества

пр. Революции, 1/1 Т. 555-220 ул.Каляева, 19



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ