

НАРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНИК



Продолжаем публиковать отрывки из книги нашего читателя **Владимира Ильича АНАШКИНА** «Сборник рекомендаций по лечению лекарственными растениями и народными средствами». Автор книги подчёркивает, что при любом самостоятельном лечении НЕОБХОДИМО СОВЕТОВАТЬСЯ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ. Вы также можете присылать свои советы. Пишите нам: 394049, г. Воронеж, ул. Л. Рябцовой, 54, редакция «МОЁ!», «Народный лечебник» — или по электронной почте: otvet@kpv.ru. Будьте здоровы!

## От покраснения глаз поможет морковь

### Глазные болезни

• При воспалении и покраснении глаз, когда в глазах ощущается жжение, к ним рекомендуют прикладывать тёртые яблоки или тёртую морковь, сложенные в марлевые мешочки.

• При опухании век по утрам делайте массаж: средним пальцем прерывисто нажимайте на

переносицу 10 раз, затем сделайте небольшой перерыв и так повторите несколько раз.

• При глазных болезнях: ячмене, конъюнктивите, блефарите — рекомендуется календула (ноготки). Приготовление: 1 ч. л. календулы на 1 стакан кипятка, настаивайте 20 — 30 минут, затем процедите. Настой тщательно отфильтруйте и исполь-

зуйте для промывания глаз.

• При усталости глаз (длительное чтение, работа за компьютером) делайте на глаза примочки из настоя ромашки. Тампон с цветками ромашки держите 15 минут.

**Для предупреждения атеросклероза**

• Для лечения и профилактики атеросклероза

рекомендуется смесь из равных частей кашицы из свежего лука и мёда. Принимайте по 1 ч. л. 3 — 4 раза в день.

• Ешьте морскую и белокочанную капусту во всех видах, горох, баклажаны, цветную капусту, варёную айву, землянику, грецкие орехи, изюм, инжир, вишню, арбузы, хрен, тыкву, чеснок, свёклу.

✉ При обследовании у гинеколога выявили эрозию шейки матки. Доктор направила на анализы. Оказалось, что у меня вирус папилломы человека высокого онкогенного риска. Значит ли это, что мне угрожает развитие рака?

**Валентина, г. Воронеж.**  
На вопрос отвечает гинеколог клиники «MEDLine» **ЛОГУНОВА Наталья Михайловна:**

— Уважаемая Валентина, ваши волнения действительно обоснованы, поскольку вирус папилломы человека в последнее время считают одним из основных причинных факторов развития рака шейки матки. Однако при своевременном обнаружении и лечении ВПЧ можно избежать грозного недуга. Более 90% людей, живущих половой жизнью, заражено одним или несколькими типами вируса папилломы. Одни типы ВПЧ относятся к вирусам высокого онкогенного риска (то есть провоцируют развитие онкологических заболеваний), а другие не вызывают злокачественных новообразований («ответственны» за новообразования, поражающие кожу и слизистые, — остроконечные кондиломы и папилломы).

цесс её деления, что ведёт к возникновению фоновых и предраковых состояний. Возбудители ПВИ нарушают работу иммунной системы организма: человек становится уязвимым, поскольку вирус папилломы человека в последнее время считают одним из основных причинных факторов развития рака шейки матки. Однако при своевременном обнаружении и лечении ВПЧ можно избежать грозного недуга. Более 90% людей, живущих половой жизнью, заражено одним или несколькими типами вируса папилломы. Одни типы ВПЧ относятся к вирусам высокого онкогенного риска (то есть провоцируют развитие онкологических заболеваний), а другие не вызывают злокачественных новообразований («ответственны» за новообразования, поражающие кожу и слизистые, — остроконечные кондиломы и папилломы).

Вирус передаётся через кровь, половым путём, во время родов от матери к ребёнку, бытовым путём в редких случаях. Под действием вируса клетки изменяют свою форму, размеры, изменяется ядро клетки, нарушается про-

цесс её деления, что ведёт к возникновению фоновых и предраковых состояний. Возбудители ПВИ нарушают работу иммунной системы организма: человек становится уязвимым, поскольку вирус папилломы человека в последнее время считают одним из основных причинных факторов развития рака шейки матки. Однако при своевременном обнаружении и лечении ВПЧ можно избежать грозного недуга. Более 90% людей, живущих половой жизнью, заражено одним или несколькими типами вируса папилломы. Одни типы ВПЧ относятся к вирусам высокого онкогенного риска (то есть провоцируют развитие онкологических заболеваний), а другие не вызывают злокачественных новообразований («ответственны» за новообразования, поражающие кожу и слизистые, — остроконечные кондиломы и папилломы).

Уважаемые читатели! Рубрику ведут врачи сети медицинских центров «MEDLine». Вопросы принимаются по адресу: info@nmtmed.ru — или: г. Воронеж, пр. Революции, 1/1.

№9654 Реклама

№10085

**ОБЩЕЕ ОТДЕЛЕНИЕ БАНИ:** русская парная, финская и турецкая сауны. SPA-сауна, купели, массаж. Индивидуальные сауны, комнаты отдыха. **КАФЕ:** комплексные обеды, доступные цены.

**Петровские бани:**  
ул. Моисеева, 9А.  
71-53-88

**Сауна на Дорожной:**  
ул. Дорожная, 40А.  
70-45-46

Центр отдыха и здоровья  
**Петровский**

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СЕАНСЫ В ИНФРАКРАСНОЙ САУНЕ.**

Посещая инфракрасную сауну, вы получаете заряд молодости и здоровья.  
1 сеанс/60 минут - 200 руб.

**В стоимость входит:**

1. Прогрев в инфракрасной сауне - 30 минут.
2. Время подготовки для прогревания и время отдыха после прогрева - 30 минут.
3. Халат, 2 полотенца.

Инфракрасная сауна - это прекрасная защита от гриппа и простуды!

Реклама.

№10085

**Ответы на сканворд со стр. 49**

**По горизонтали:**  
БЛУЗКА — БЫТ — ТИР — АДА — РАК — ЕДОК — АТАМАН — КОВЧЕГ — ОТЧЕ — УСТЬЕ — КОШМАР — УКОР — ВЕХА — СЕВОК — ДУКАТ — КРЕСТ — ТАЛА — КРОШЕ — ДДТ — АДАМ — ЗАЛ — ФИЛИ — НИК.

**По вертикали:**  
РЫБАК — ДЕНЬГИ — ШОК — АКТ — АСКЕР — АВТОР — ЧАКВЕТАДЗЕ — БАРАК — ДА — БАЛАГУР — ТЛЯ — ТЁЩА — ОТВЕТ — РАФ — ДЕМЕНТЬЕВА — ОДИН — ЧЕХОЛ — ШАЛИ — КАНАПЕ — АКАДЕМИК.

Реклама.

№10663 Реклама

**ГЕЙЗЕР** Дистиллированная вода

**20% СКИДКА**  
На фильтр воды Гейзер-3  
Только в декабре!

**Гейзер-3** единственный фильтр воды, после которого можно пить воду без кипячения даже детям\*. Фильтр Гейзер умягчает воду, полностью удаляет хлор, все загрязнения, тяжёлые металлы, бактерии и даже вирусы на 100%

Узнайте об уникальных преимуществах фильтров воды Гейзер [www.geizer.com](http://www.geizer.com)

\* Проверено: НИИ Эпидемиологии и Микробиологии им. Пастера Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

фильтр воды Гейзер ЗВК  
**2299 руб.**

**710-760**  
**411-201**

РЕКОМЕНДОВАНО

Реклама

**НОВОСТИ**

[www.moe-online.ru](http://www.moe-online.ru)

**ДОСТУПНЫМ ЯЗЫКОМ**

**ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБЫ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «МОЁ!»:**

**52-13-29**  
**52-19-06**  
**72-77-98**

№9654 Реклама

**MEDLine**

**ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ**

Пр. Революции, 1/1, ост. «Работница» **Т. 555-220**

**АЛЛЕРГИЯ?**  
новейшее лечение даже у детей с 3-х лет

**Диагностика • Консультации • Лечение**

Гинеколог-эндокринолог	Аллерголог
Гинеколог-маммолог	Иммунолог
Акушер-гинеколог	УЗИ, УЗДГ
Детский гинеколог	Гастроэнтеролог
Уролог-андролог	Эндокринолог
Ведение ЭКО	Терапевт
Дерматовенеролог	Кардиолог
Дерматолог	Ревматолог

Все виды инъекций, вакцинация.  
Холтеровское мониторирование, запись ЭКГ.  
Выдаются больничные листы.

**ЭЛИТНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ т. 555-220**

**ДИАГНОСТИКА:**

- ✓ Более 700 тестов лаборатории Компании «Новые медицинские технологии»
- ✓ Самые важные исследования - за 4 часа
- ✓ Парк анализаторов последнего поколения
- ✓ Гарантии качества европейского уровня
- ✓ УЗИ класса «ЭКСПЕРТ»
- ✓ 4D-УЗИ беременных с записью на DVD

[www.nmtmed.ru](http://www.nmtmed.ru)

**Н М Т**

55-22-20, пр. Революции, 11.	24-16-92, «ЭСКУЛАП» Больница «Электроника».	53-06-60, ул. Каляева, 19.
39-03-03, Московский пр., 1176.		55-52-20, пр. Революции, 1/1.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.