

www.moe-online.ru
Тел. редакции 52-19-06.
E-mail: moe@kpv.ru.
Тел. для SMS-новостей
8-960-133-4000.



У детей первого года жизни дисбактериоз может быть следствием необоснованно раннего перехода на искусственное кормление.

По данным Российской академии медицинских наук, почти 90% населения России имеет те или иные проявления дисбактериоза кишечника.

Большинство наших читателей наверняка не раз слышали о дисбактериозе, обычно связывая с ним дискомфорт в кишечнике и расстройство пищеварения. Но как правило, особого внимания народ этому не уделяет. А зря. Ведь дисбактериоз характеризуется не столько неприятными проявлениями в области живота, сколько негативным влиянием на работу различных органов и систем организма. Подробнее об этом рассказывает диетолог, врач-гастроэнтеролог **Залина ЩЕРБОВА**.

Сплошное расстройство

Какие неприятности таит дисбактериоз кишечника и как лечить это заболевание

Что такое дисбактериоз?

Дисбактериоз — это нарушение состава и свойств микрофлоры. Возникнуть он может где угодно: и в носоглотке, и в кишечнике, и во влагалище. Но самым распространённым является именно дисбактериоз кишечника.

В кишечнике обитают различные полезные бактерии, обеспечивающие работу нашего организма. Нормальная микрофлора способствует укреплению защитных функций организма в случае попадания

микробов (например, с грязными овощами и фруктами, недоброкачественной пищей), иммунной системы, играет важную роль в синтезе незаменимых для человека витаминов.

Когда микрофлора нарушается, развивается дисбактериоз. Основные проявления этого заболевания таковы:

- нарушения стула — как запоры, так и диарея, а также урчание в животе, вздутие, отрыжка, тошнота, изжога;
- боли в животе;

- аллергия на некоторые продукты, проявляющаяся в виде крапивницы, кожного зуда, отёков;

- на фоне снижения иммунитета учащаются заболевания носоглотки, бронхов, лёгких, кожи, суставов;

- при длительном лечении антибиотиками отмечаются общая слабость, головная боль, отсутствие аппетита. Затем может подняться температура, начинается понос и тупая боль в области заднего прохода.

Дисбактериоз может вызвать диабет

При дисбактериозе расцветает патогенная микрофлора, не усваиваются необходимые организму питательные вещества и микроэлементы. В кишечнике накапливается огромное количество токсинов, которые, всасываясь в кровь, поражают органы и ткани. Снижается эффективный синтез витамина Д в организме, противовирусная и противоопухолевая защита, нарушается местный иммунитет.

Вследствие этого дисбактериоз кишечника может стать первопричиной поражения органов и вызвать такие серьёзные заболевания, как панкреатит, сахарный диабет, жировой гепатоз, цирроз, желчно-каменная болезнь. Дисбактериоз кишечника может также привести к экземе, псориазу, атопическому дерматиту, бронхиальной астме,

аллергии, иммунодефициту, изменению состава крови, заболеваниям щитовидной железы, центральной нервной системы и даже психическим заболеваниям.

Лечение дисбактериоза — дело непростое. Оно требует от врача достаточной квалификации, а от пациента — терпения. Для начала нужно провести необходимые исследования, чтобы подтвердить (или исключить) дисбактериоз. Затем врач-гастроэнтеролог назначает определённые препараты и диету.

Выбор диеты и лекарств обусловлен конкретным вариантом болезни, который уточняется причиной, жалобами и симптомами, анализами. Основной, но не единственный способ лечения — выявить, каких бактерий не хватает, и восполнить недостающую с помощью так называемых эубиотиков — лекарственных средств, представляющих собой высушенные и специальным образом обработанные кишечные микробы. Попадая в кишечник, эти микробы оживают и начинают выполнять свою работу.

Применяют также ферменты и витамины. Иногда причиной дисбактериоза является не снижение количества микроорганизмов, а значительное преобладание какого-нибудь одного микроба, например стафилококка. В такой ситуации приходится использовать антибиотики, подавляющие именно стафилококк. В любом случае главное — устранить первопричину болезни и не запускать её, вовремя обратившись к врачу.



Если дисбактериоз начнётся — только держись!

Диеты нарушают микрофлору

Самой частой причиной дисбактериоза является лечение антибактериальными препаратами (антибиотики, сульфаниламиды и т. д.). Ведь очевидно, что практически невозможно убить «плохие» микробы, оставив при этом в неприкосновенности «хорошие». Однако, по большому счёту, любые препараты и способы терапии, подавляющие иммунитет, способствуют развитию дисбактериоза (кортикостероидные гормоны, лучевая терапия, использование средств, подавляющих рост опухолей, и т. п.).

Ещё одна причина дисбактериоза — нарушение питания.

Это и однообразная пища, и различные злоупотребления (жирным, сладким), и тяга населения, особенно женской половины, к экспериментам над собой (голодание, кефирная диета, яблочные дни, банановые недели).

Приводят к дисбактериозу и такие заболевания, как гастриты, дуодениты, язвы, панкреатиты, колиты, а также операции на органах системы пищеварения.

Инфекционные болезни и наличие паразитов тоже относятся к числу причинных факторов появления дисбактериоза кишечника.

МЕДНОВОСТИ

Вишня помогает похудеть

Недавно учёные определили новые полезные свойства привычной всем нам садовой ягоды

Вишня является продуктом, который улучшает защитные функции организма. Специалисты утверждают, что регулярное употребление вишни (как в свежем, так и в замороженном или замороженном виде) позволяет сократить уровень холестерина, насыщенных жиров в крови, на 14% уменьшить вес тела и скопление жира на животе.



№3918 Реклама

МЕДLine

ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ

Пр. Революции, 1/1,
ост. «Работница»
тел. 555-220

КОНСУЛЬТАЦИЯ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГА

ЛЕЧЕНИЕ АЛЛЕРГИИ

ВНИМАНИЕ! Предъявителю данного объявления в мае приём аллерголога-иммунолога и гинеколога-бесплатно!

Диагностика • Консультации • Лечение

<p>Гинеколог-эндокринолог Гинеколог-маммолог Акушер-гинеколог Ведение ЭКО</p>	<p>Аллерголог Иммунолог УЗИ Уролог-андролог</p>
---	---

ВЫДАЮТСЯ БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ

Н М Т

55-22-20, пр. Революции, 11.
55-52-20, пр. Революции, 1/1.

24-16-92, «ЗСКУЛАП»
Больница «Электроника».

53-06-60, ул. Калеева, 19.
39-03-03, Московский пр., 1176.

В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДИАГНОСТИКА:

- ✓ Более 700 тестов лаборатории Компании
- ✓ «Новые медицинские технологии»
- ✓ Самые важные исследования - за 4 часа
- ✓ Парк анализаторов последнего поколения
- ✓ Гарантии качества европейского уровня
- ✓ УЗИ класса «ЭКСПЕРТ»
- ✓ 4D-УЗИ беременных с записью на DVD

Консультации других специалистов: эндокринолог, детский гинеколог, гастроэнтеролог, дерматолог, дерматовенеролог, терапевт, кардиолог, ревматолог. Все виды инъекций, вакцинация. Холтеровское мониторирование, запись ЭКГ.

Реклама. ООО МК МЕДЛайн Лтд. №04-01-000118-08/09/09