

www.moe-online.ru  
Тел. редакции 52-19-06.  
E-mail: moe@kpv.ru.  
Тел. для SMS-новостей  
8-960-133-4000.

**На прошлой неделе в Египте зафиксирован 60-й случай заражения человека птичьим гриппом. От этой болезни уже погибли 23 жителя страны.**

**Сохранить стабильные цены на льготные лекарства пообещала глава Минздравсоцразвития Татьяна Голикова.**



**Рецепты красоты**

Ведущая рубрики — Ирина Климова.

По информации, представленной в рубрике, а также по вопросам размещения рекламы обращайтесь по тел. 72-77-80 — или по электронной почте: klimova@kpv.ru.

№2051 Реклама

**«Приглашение в йогу»**

**БЕСПЛАТНЫЙ пробный урок для всех желающих**

Ждем Вас каждое воскресенье в 10.30 в наших новых залах по адресу: Ул. Карла Маркса, 116, (СК «Юбилейный») Дополнительная информация по телефону 92-27-72. Срок проведения акции продлен до 12.04.09 г.

№2353 Реклама

**Древнейшая в 3-м поколении предсказательница ВЕРА**

● Гадает по планете человека, работает по фото. ● Заглядывает в прошлое, подсказывает о будущем, поведает о настоящем. ● Снимает сглаз, порчу, родовое проклятие, венец безбрачия, одиночество. ● Устранит разлучницу, вернет любимого, полная любовная магия, приворот. ● Поставит защиту на всю жизнь, вернет удачу, семейное счастье. ● Называет имена недругов.

тел. 8-906-584-14-95

№2429 Реклама

**СТАБИЛЬНЫЙ ВЕС? ВОЗМОЖЕН в «Славянской клинике»!**

Я худела много раз: пила БАДы, ставила иголки, кодировалась, пила модные таблетки. Но вес все равно растет!!! Хочу стабильности!!!  
Тарасюк Виктория, Воронеж

На вопросы отвечает Елена Валентиновна Морозова, директор «Славянской клиники»: Метод «Славянской клиники» способен остановить Ваш «марафон похудения»! Ведь каждый новый эксперимент бесконтрольного худения зачастую прибавляет — 2-3 размера! «Славянская клиника» — это образ жизни, это философия здоровья, благодаря которой и похудеете до оптимального для Вашего организма веса, и зафиксируете результат. У нас разработана и применяется (в течение 11 лет) программа «Стабилизация», которая длится 1,5 года (консультации психологов весь период лечения БЕСПЛАТНЫЕ) и позволяет на клеточном уровне установить новые формы и объемы. Мы заключаем договор на эффективный результат похудения.

**11 лет красивых и стройных результатов!**

**Славянская Клиника**

www.slavklin.ru  
(4732) 53-01-11, 53-20-02  
Для исключения противопоказаний проконсультируйтесь со специалистом.

№12278 Реклама

Сеть центров хорошего слуха **Радуга Звуков**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

ВНУТРИУШНЫЕ И ЗАУШНЫЕ ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ для ДЕТЕЙ и ВЗРОСЛЫХ  
ПОДБОР, НАСТРОЙКА, ПРОДАЖА  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ВКЛАДЫШИ

г. Воронеж, Московский пр-т, д. 80 (вход со двора), остановка «Памятник Славы»  
☎ 24-79-66

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

**СЛУЖБА РЕКЛАМЫ (4732) 52-13-29, ГАЗЕТЫ «МОЁ!» 52-07-34, 52-05-03**

**ПОМОГИТЕ, ДОКТОР!**

Здравствуй! В последнее время стала замечать у себя такие симптомы: зуд в носу, чихание, водянистые выделения из носа. Может ли это быть аллергической реакцией? Как определить, что именно является причиной таких изменений в моём самочувствии? Существуют ли какие-то методы лечения помимо приёма лекарственных препаратов для избавления от симптомов аллергии?

На вопрос отвечает главный внештатный специалист по аллергологии Управления здравоохранения г. Воронежа, врач высшей категории, аллерголог-иммунолог **ВАХТИНА Лариса Михайловна**:  
— Уважаемая Вероника, описанные вами симптомы с большой долей вероятности связаны именно с аллергией, поэтому вам необходима консультация аллерголога. Непосредственной причиной любой аллергической реакции являются аллергены. Поиск и выявление аллергенов является одной из главных задач. Для этой цели используются следующие способы.

Кожные пробы. На место укола или царапины, обычно на предплечье, наносится капля диагностического аллергена. Через некоторое время возможно развитие небольшого отёка и покраснение кожи, что предполагает аллергию на поставленный аллерген. В одном исследовании возможна оценка 15 — 20 проб.  
Анализ крови на специфические IgE-антитела и общий IgE.  
Аллергия на бытовые, пыльцевые, эпидермальные, пищевые и другие аллергены сопровождается появлением в крови в первую очередь антител (иммуноглобулинов — Ig) класса

Е. Обычно у здоровых лиц концентрация IgE в крови крайне незначительна. У больных аллергическими заболеваниями уровень специфических IgE-антител резко повышен, что также имеет большое диагностическое значение.  
В настоящее время единственным методом лечения, с помощью которого можно воздействовать на изменённый иммунный ответ, является аллерген-специфическая иммунотерапия (АСИТ). АСИТ уменьшает или полностью устраняет симптомы аллергии через «исправление» нарушений в иммунной системе.

Уважаемые читатели! Рубрику ведут врачи сети медицинских центров «MEDLine». Вопросы принимаются по адресу: info@nmtmed.ru или г. Воронеж, пр. Революции, 1/1.

**МедLine ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ**

Пр. Революции, 1/1, ост. «Работница» тел. 555-220

Диагностика • Консультации • Лечение

Гинеколог-эндокринолог  
Гинеколог-маммолог  
Акушер-гинеколог  
Ведение ЭКО

Аллерголог  
Иммунолог  
УЗИ  
Уролог-андролог

**ДИАГНОСТИКА:**  
✓ Более 700 тестов лаборатории Компании «Новые медицинские технологии»  
✓ Самые важные исследования - за 4 часа  
✓ Парк анализаторов последнего поколения  
✓ Гарантии качества европейского уровня  
✓ УЗИ класса «ЭКСПЕРТ»  
✓ 4D-УЗИ беременных с записью на DVD

Консультации других специалистов: эндокринолог, детский гинеколог, гастроэнтеролог, дерматолог, дерматовенеролог, терапевт, кардиолог, ревматолог. Все виды инъекций, вакцинация. Холтеровское мониторирование, запись ЭКГ.

**ВНИМАНИЕ!** В марте ознакомительный прием в центре «МЕДЛАЙН» проводит кандидат наук БЕСПЛАТНО. Запись по тел. 555-220

**ВЫДАЮТСЯ БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ**

55-22-20, пр. Революции, 1/1. 24-16-92, «эскулап» 53-06-60, ул. Каляева, 19.  
55-52-20, пр. Революции, 1/1. Больница «Электроника», 39-03-03, Московский пр., 1176.

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

**НАРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНИК**

**Сладкий перец укрепит сосуды**



Продолжаем публиковать отрывки из книги нашего читателя **Владимира Ильича АНАШКИНА** «Сборник рекомендаций по лечению лекарственными растениями и народными средствами». На подготовку сборника Вла-

димир Ильич потратил много лет. По его мнению, с большинством недугов человеческого организма в состоянии справиться самостоятельно, но иногда ему можно помочь растительными препаратами. Однако автор книги подчёркивает, что при любом самостоятельном лечении НЕОБ-

ХОДИМО СОВЕТОВАТЬСЯ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ.  
Вы также можете присылать свои советы. Пишите нам по адресу: 394049, г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой, 54, редакция «МОЁ!», «Народный лечебник» — или по электронной почте: otvet@kpv.ru.  
Будьте здоровы!



**Аллергия**

● При аллергии и повышенной реакции на пыльцу растений, придя домой с улицы, прополощите горло и промойте нос обычной водой или настоем травы пустырника, валерьяны, ромашки, шалфея или другой лекарственной травы любой концентрации. При наличии в носу слизи можно промыть нос соком варёной столовой свёклы или её отваром.  
● При аллергии рекомендуют цветочные корзинки аптечной ромашки. 1 ст. л. соцветий ромашки берут из расчёта на 1 ст. кипятка и настаивают около часа, процеживают, принимают по 1/4 — 1/2 ст. 3 — 4 раза в день. Также настоем полощут горло и ротовую полость.  
● Аллергию могут вызывать антибиотики, яйца, земляника, мёд,

пыль, краски, лаки, укусы насекомых и др. При склонности к аллергии принимают в пищу в любом виде клюкву, крыжовник, шавель, черноплодную рябину, сельдерей.  
**Сердечно-сосудистые заболевания**  
● Сливы и чернослив способствуют выведению холестерина, а также полезны при заболеваниях атеросклерозом и гипертонией.  
● Перец сладкий (зелёный и красный) способствует укреплению кровеносных сосудов, имеет выраженное антисклеротическое действие, нормализует проницаемость и эластичность стенок сосудов, способствует выведению холестерина, повышает артериальное давление.  
● При склерозе сосудов и гипертонии употребляйте в большом количестве лесную и садовую землянику. Трава земляники рекомен-

дуется при повышенном кровяном давлении, учащённом сердечном ритме, ослабленном сокращении сердечной мышцы в виде настоя. 1 ст. л. травы земляники (садовой — в 2 раза больше), сухой или свежей, на 1 ст. кипятка, настаивайте сутки. Принимайте по 1/2 ст. 4 раза в день.  
**Водянка**  
● При водянке рекомендуют использовать молодую кору вяза. 1 ч. л. измельчённой коры берут из расчёта на 1 ст. кипятка и настаивают 2 — 3 часа, процеживают. Принимают по 1/4 ст. 4 раза в день.  
● При водянке используют кору калины. 1 ст. л. измельчённой коры берут из расчёта на 1 ст. кипятка, кипятят на водяной бане 15 мин. и настаивают 2 часа, процеживают. Принимают по 1 ст. л. 3 раза в день.

№1303 Реклама