

ПОМОГИТЕ, ДОКТОР!



Здравствуйте! Недавно переболела гриппом в тяжёлой форме. Принимала антибиотики. Сейчас болезнь вроде бы отступила, но появились проблемы со стулом, живот вздувает, тошнит. Не могу понять, с чем это может быть связано. Раньше таких проблем не возникало. Может, это дисбактериоз? Как помочь себе, если это так?

Екатерина, г. Воронеж.

На вопрос отвечает врач-гастроэнтеролог клиники «MEDLine» **ЩЕРБОВА Залина Ростиславовна**:

— Уважаемая Екатерина, вам необходимо обратиться к гастроэнтерологу. Действительно, от длительного приёма антибиотиков может развиться дисбактериоз. Но что явилось причиной вашего состояния, может выяснить только врач.

Кишечник человека населён целыми полчищами микробов — «плохих», «хороших» и «нейтральных». Полезные микробы оказывают помощь в пищеварении, защищают от аллергии, поддерживают иммунную систему и даже снижают вероятность развития онкологических заболеваний. А ещё держат в узде «врагов»: стафилококков, стрептококков, грибов рода кандида.

Иногда под действием внешних факторов число полезных бактерий снижается, а вредные микробы начинают хозяйничать в кишечнике — развивается состояние под названием «дисбактериоз».

Дисбактериоз — это не самостоятельная болезнь, а проявление других заболеваний или всяких неприятностей в организме. Это состояние может сопутствовать гастриту, панкреатиту и дру-

гим болезням органов пищеварения, быть следствием перенесённой кишечной инфекции или развиваться в результате длительного приёма антибиотиков.

Заподозрить дисбактериоз можно при наличии таких симптомов, как вздутие живота, нарушения стула, запах изо рта, тошнота, аллергические реакции на безобидные продукты... В этом случае правильнее всего обратиться к гастроэнтерологу, ведь дисбактериоз далеко не безопасен, как считают многие. Он может явиться первопричиной поражения органов и тканей и вызывать многие заболевания, например, панкреатит, сахарный диабет, желчекаменную болезнь, цирроз, аллергию.

Врач направит вас на бактериологический анализ кала и, при необходимости, на другие исследования желудочно-кишечного тракта.

Если дисбактериоз подтвердится, вам будет назначено лечение. Как правило, основные составляющие лечения — диета, пробиотики (полезные микробы в виде порошка или капсул), а также, и антибиотики, чтобы уничтожить вредных обитателей кишечника. Обязательно будет проведена терапия, направленная на болезнь — причину дисбактериоза.

Уважаемые читатели! Рубрику ведут врачи сети медицинских центров «MEDLine». Вопросы принимаются по адресу: info@nmtmed.ru или г. Воронеж, пр. Революции, 1/1.

Реклама №7741

MEDLine

ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ

Пр. Революции, 1/1, ост. «Работница» **Т. 555-220**

КОНСУЛЬТАЦИЯ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГА

Диагностика • Консультации • Лечение

Гинеколог-эндокринолог
Гинеколог-маммолог
Акушер-гинеколог
Дерматовенеролог
Детский гинеколог
Уролог-андролог
Гастроэнтеролог
Дерматолог

Аллерголог
Иммунолог
УЗИ
Ведение ЭКО
Эндокринолог
Терапевт
Кардиолог
Ревматолог

Все виды инъекций, вакцинация. Холтеровское мониторирование, запись ЭКГ.

ВЫДАЮТСЯ БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ

ДИАГНОСТИКА:

- ✓ Более 700 тестов лаборатории Компании «Новые медицинские технологии»
- ✓ Самые важные исследования - за 4 часа
- ✓ Парк анализаторов последнего поколения
- ✓ Гарантии качества европейского уровня
- ✓ УЗИ класса «ЭКСПЕРТ»
- ✓ 4D-УЗИ беременных с записью на DVD



www.nmtmed.ru



55-22-20,
пр. Революции, 11.
39-03-03,
Московский пр., 117б.

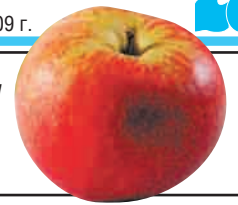
24-16-92, «эскулап»
Больница «Электроника».

53-06-60,
ул. Калыева, 19.
55-52-20,
пр. Революции, 1/1.

Во всех случаях противопоказания проконсультируйтесь со специалистом

www.moe-online.ru
Тел. редакции 21-16-76.
E-mail: moe@kpv.ru.
Тел. для SMS-новостей
8-960-133-4000.

Незаживающие раны, язвы, ожоги и обморожения можно лечить, прикладывая к больным местам завёрнутую в марлю кашу из натёртых яблок.



Где лекарства не дорожают?

Экономить сегодня на лекарствах приходится многим воронежцам. Но если здоровому человеку они требуются нечасто, то для людей с хроническими заболеваниями необходимый набор медикаментов стал в этом году обходиться довольно дорого. И не всегда это решение было обоснованным.

«Порядка здесь нет!»

Примерно в середине лета Росздравнадзор провел контрольные мероприятия и выявил нарушения в 46 субъектах России. Применяемые надбавки на лекарственные средства в ряде регионов в 3 — 5 раз превысили допустимые пределы. Действительно, за пару месяцев в начале нынешнего года в некоторых регионах России был отмечен значительный рост цен на лекарственные препараты по сравнению с ценами декабря 2008 года. Примерно на 10% — в Ставропольском крае, на 20% подорожали лекарства во Владивостоке и Воронеже. В среднем же в России за первое полугодие цены на лекарства выросли на 18,3% — значительно больше, чем на другие товары.

Ситуацией озаботились федеральные власти, и на одном из заседаний правительства премьер-министр Владимир Путин высказался весьма резко: «В одном и том же регионе один и тот же медикамент может стоить вдвое, а то и втрое дороже. Порядка здесь нет!» Как объяснил премьер, в период

экономического кризиса многочисленные посредники извлекают сверхприбыли, пользуясь несовершенством правовой базы и другими лазейками.

Для наведения порядка на рынке правительство приняло несколько постановлений.

Но это лишь первый шаг, поскольку в ближайшее время Минздравсоцразвития должно завершить разработку закона, который окончательно урегулирует вопросы ценообразования на лекарства.

А у нас во дворе есть аптека одна

Пока же потребителям остаётся только два выхода: либо ждать, когда за дело возьмётся государство, либо самим искать лекарства подешевле.

Правда, сделать последнее человеку, у которого проблемы со здоровьем, не так легко. Поэтому мы сами провели небольшой мониторинг самых популярных аптек сетей и аптек и установили интересный факт: фармсет «Семейная аптека» не только не по-

высила цены, но даже значительно снизила их на многие препараты по сравнению с маем этого года. Можно ли доверять такому «походу против рынка» и на чём он основан? За комментариями мы обратились к генеральному директору «Семейной аптеки» **Сергею КОВАЛЕВУ**.

«Доверять этим ценам, как и качеству препаратов (они проходят как нашу, так и государственную многоуровневую проверку), можно абсолютно спокойно, — говорит он. — За 12 лет существования ни одна проверка не выявила в сети «Семейная аптека» фальсифицированных препаратов. Просто ещё летом волевым решением руководство сети «заморозило», а во многих случаях снизило цены на самые популярные медицинские препараты. Сейчас мы работаем с минимальной наценкой, гораздо ниже максимально разрешённой законодательством. Это в какой-то мере социальный шаг, хотя работать нам приходится на грани рентабельности».

Чтобы в полной мере соответствовать своему названию, «Семейная аптека» реализует и несколько дисконтных программ. Так, дисконтная карта постоянного покупателя даёт возможность приобретать препараты со скидкой до 7%. Кроме того, пенсионеры по предъявлению удостоверения или социальной дисконтной карты «Семейной аптеки» могут получить максимальную скидку до 10%. Но всё же своим достижением

здесь считают уникальную акцию «Счастливая среда», когда практически на 8 тысяч наименований (за исключением около десятка лекарственных препаратов) скидка 10% действует весь день.

«Есть аптеки, которые предоставляют дисконт в очень неудобное время, — говорит Сергей Ковалев. — Либо очень рано/поздно, либо в те дни, когда люди уезжают из города. Мы же делаем так, чтобы удобно было всем».

Насколько такое выгодное предложение будет долгосрочным? В «Семейной аптеке» утверждают, что в ближайшие месяцы ситуация не изменится.

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

Адреса аптек, где можно дешёво купить качественные лекарства:

- Аптека № 1 (бульвар Победы, 7, 74-72-79)
- Аптека № 2 (пл. Ленина, 9, 53-23-08, 55-16-61)
- Аптека № 3 (ул. 9 Января, 130, 76-02-65)
- Аптека № 4 (ул. Вл. Невского, 75, 42-75-05, т/ф 77-44-25)
- Аптека № 5 (ул. Вл. Невского, 7, 25-35-65)
- Аптека № 6 (ул. Плехановская, 51, 76-42-80)
- Аптека № 7 (ул. Б. Хмельницкого, 32, 65-78-23)
- Аптека № 8 (ул. Кольцовская, 41, 39-88-76)
- Аптека № 9 (Ленинский пр-т, 156б, 72-71-52, 72-71-25)
- Аптека № 10 (ул. Мира, 2, 55-32-06)
- Аптека № 11 (ул. Плехановская, 62, 35-69-97)
- Аптека № 12 (пр-т Революции, 2, 65-41-12)
- Аптека № 13 (г. Лиски, пр-т Ленина, 37, 8(47391) 4-15-34)

ФАКТ

Почувствуйте разницу...

Код по АП	Наименование	Производитель	Семейная аптека	Средняя цена
35915	Линекс, капсулы № 32, флакон	Lek d.d.	290	319,6
480	Финалгон, мазь 20 г	Берингер Ингельхайм Интернешнл ГмБХ	149,9	190
13550	Терафлю от гриппа и простуды, пор. в саше №10	Patheon Inc	165	207,8
10979	Эссенциале форте Н, капс. 300 мг № 30	A.Nattermann and Cie. GmbH	330	372
13887	Простамол Уно, капс. 320 мг № 30	Berlin-Chemie	485	594

Чеснок улучшит память и работу сердца

Болезни сердца

● Для замедления ритма сердца, увеличения силы сердечных сокращений, снижения кровяного давления, при сердечной слабости, кардиосклерозе рекомендуется пустырник (верхушки стеблей с листьями и цветами). 1 ст. л. пустырника на 2 ст. остуженной кипячёной воды, настаивайте 6 — 8 часов, процедите. Принимайте по 1/4 стакана 3 — 4 раза в день за полчаса до еды. Или 1,5 ст.

л. травы пустырника на 1 ст. кипятка, настаивайте 2 часа, процедите. Принимайте по 1 ст. л. 3 — 5 раз в день за полчаса до еды.

● При неврозах сердца, стенокардии, гипертонии, головокружении, слабой памяти, для расширения кровеносных сосудов, при снижении работоспособности, особенно в старческом возрасте, рекомендуется ежедневно употреблять по 2 — 3 зубчика чеснока.



Не знаем, как насчёт вампиров, а вот с болезнями чеснок борется на раз-два-три

НАРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНИК



Продолжаем публиковать отрывки из книги нашего читателя **Владимира Ильича АНАШКИНА** «Сборник рекомендаций по лечению лекарственными растениями и народными средствами». Автор книги подчёркивает, что при любом самостоятельном лечении **НЕОБХОДИМО СОВЕТОВАТЬСЯ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ**.

Вы также можете присылать свои советы. Пишите нам: **394049, г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой, 54, редакция «МОЁ!», «Народный лечебник»** — или по электронной почте: **otvet@kpv.ru**.

Будьте здоровы!

Болезни желудка

● При болезнях желудка и кишечника и слабой их деятельности рекомендуется лечение цикорием. 2 ч. л. измельчённых корней цикория или 1 ч. л. травы цикория на 1 стакан кипятка, настаивайте 2 часа, процедите. Принимайте по 1/4 стакана настоя из травы 2 — 3 раза в день до еды.

● При болях в желудке рекомендуется смесь из цветков ромашки и травы тысячелистника, взятых поровну. 1 ст. л. смеси из этих растений на 1 стакан кипятка, настаивайте 2 часа, процедите. Принимайте по 1/2 стакана 3

раза в день до еды. Одновременно ставьте грелку на область живота.

Бронхиальная астма

● Эффективно помогает чесночное масло. Натрите 5 крупных головок чеснока и смешайте с 100 г сливочного масла, добавьте соль по вкусу. Употребляйте, намазывая на хлеб или в пюре.

● Бальзам. Измельчите 250 г алоэ, добавьте в него 350 г мёда и 0,5 литра вина. Всё смешайте и настаивайте 9 дней в прохладном месте, изредка помешивая. Принимайте первые 2 дня по 1 ст. л. 3 раза в день, а затем по 1 ч. л. 3 раза в день.

