

www.moe-online.ru
Тел. редакции 52-19-06.
E-mail: moe@kpv.ru.
Тел. для SMS-новостей
8-960-133-4000.

Отёк Квинке — это аллергическая реакция, чаще всего проявляющаяся в виде отёка лица и слизистой оболочки рта, в результате чего может вызывать удушье.

Согласно легенде Наполеона одолела аллергия в самый разгар битвы при Ватерлоо.



Запахи дорогих духов или полевых цветов у аллергиков могут вызвать только раздражение и чих

Чихать хотели?

Аллергии подвержена пятая часть населения земного шара. И с каждым годом число аллергиков только увеличивается — сказывается прежде всего развитие химической промышленности, появление новых моющих средств, лекарств и многое другое. Кроме того, некоторые склонны считать, что на этот рост влияют чрезмерная гигиена, особенно у детей, поэтому защитные функции малышей ослаблены.

Как кость в горле

Самые распространённые аллергены из продуктов — это молоко и яичный белок. Чуть меньше чувствительных людей к рыбе, морепродуктам, фруктам и овощам. Кстати, родные нам яблоки и груши могут серьёзно навредить здоровью многих аллергиков. К плодовым аллергенам относятся персики, абрикосы и вишня. Из овощей — помидоры, сельдерей, петрушка. Однако, если очень хочется, к примеру, персиков или помидорчиков, людям, чувствительным к этим плодам, полакомиться ими можно, но при условии, что эти продукты прошли термическую обработку.

К аллергенам также относятся орехи, злаки и все продукты на их основе и мёд. Чаще всего пищевая аллергия проявляется в виде сыпи на коже. Но бывают и более серьёзные реакции. Например, после употребления рыбы или орехов у человека могут распухнуть суставы, развиваться отёк Квинке, а морепродукты могут вызвать рвоту.

Чистота — залог здоровья!

По словам аллерголога-иммунолога Леонида КОРАБЛИНА, большая часть аллергиков страдает от домашней пыли, вернее, от клеща, который в ней живёт, о чём многие из больных даже не догадываются. Борьба с клещом можно с помощью ежедневных влажных уборок и



Цветущие растения никогда не дадут аллергику вздохнуть свободно

специальных моющих средств. Однако все эти методы не избавят от аллергии, а только немного снимут симптомы.

Аллергию могут вызвать и лекарственные препараты. Реакция у аллергиков на медикаменты непредсказуема: от крапивницы на коже до анафилактического шока. Поэтому чувствительные к лекарствам люди должны запомнить опасный для них препарат и предупредить медиков заранее, перед лечением.

Для некоторых людей может оказаться смертельным укус пчелы или осы — яд насекомого может вызвать сначала отёк, а потом и анафилактический шок. Причём многие аллергики даже не подозревают, что они чувствительны к укусам насекомых. Поэтому во избежание несчастия, отправляясь на природу, не забудьте взять с собой антигистаминный препарат.

Цветут и пахнут

Скоро на смену эпидемии ОРВИ придёт эпидемия весеннего насморка — поллиноза. В период цветения растений у аллергиков, чувствительных к пыльце, начинается насморк, слезотечение, резь в глазах. Конечно, можно ходить в марлевой повязке, но это не изменит ситуацию. Аллергологи советуют не тянуть с посещением специалиста, если у вас есть перечисленные выше симптомы, а также зуд в носу, кашель, кожные высыпания, отёк лица, слизистых оболочек.

Если не лечить аллергию, высока вероятность того, что скоро к ней добавится новая. Например, заработали вы сначала поллиноз во время цветения берёзы, потом и цветение полыни и некоторые виды лекарств и другие аллергены начнут вас беспокоить. В итоге многие аллергики становятся астматиками.

СПРАВКА «Ё!»

Аллергия — заболевание иммунной системы, при котором организм реагирует на определённые вещества-аллергены (продукты, запахи, лекарства, шерсть животных). Аллергики начинают чихать, кашлять, появляются высыпания, у некоторых даже происходит поражение дыхательной, пищеварительной системы и других внутренних органов.

В ТЕМУ

Ложная аллергия

Реакцию на сладкое у детей в виде сыпи аллергологи нередко рассматривают как псевдоаллергию. Сыпь может быть вызвана нарушениями в работе кишечника, причиной также может быть заражение организма паразитами. В любом случае для точного диагноза необходимо провести тщательное обследование.

В традиционной медицине существует три метода борьбы с аллергией

- 1. Избегать аллергенов.** К примеру, первое растение, которое цветёт в нашей области, — берёза. Её аллерген очень активен, и люди, страдающие от её пыльцы, должны обходить эти деревья стороной, а дома на форточки вешать марли. Если аллергия вызвана пылевым клещом, необходимо избавиться от всех пылесборников: ковров, диванных подушек, штор из тяжёлых материалов и т. д.
- 2. Приём антигистаминных препаратов.** Многие лекарства против аллергии нам известны, и их можно купить без рецепта, но лучше обратиться за советом к врачу. Однако надо помнить, что в любом случае эффект от препаратов временный. Лекарства причину аллергии не устраняют, а только лишь борются с её симптомами.
- 3. Аллергенспецифическая иммунотерапия,** то есть лечение аллергенами. Поскольку аллергия — это иммунное заболевание, то и лечение должно быть направлено на иммунную систему. В организм вводят те аллергены, на которые реагировал организм человека. Терапию начинают с малых доз, поэтому анафилактического шока или ещё какой-то непредсказуемой реакции от лечения не последует. С каждым разом дозы увеличивают. В 100% случаев аллергия перестаёт прогрессировать, в 70% — аллергики навсегда забывают о своём недуге.

Подготовила Екатерина МАЗЕНКО.

№1402 Реклама

Воскресное настроение

в Центрах хорошего слуха
Радуга Звуков

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

PHONAK с 1 апреля по 31 мая

СКИДКИ ДО 20%

г. Воронеж
Московский пр-т, д. 80 (вход со двора),
остановка "Памятник Славы"

24-79-66
www.raduga-zvukov.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

СВОБОДНАЯ ПРЕССА

приглашает на работу
МЕНЕДЖЕРОВ ПО РЕКЛАМЕ
в новый отдел специальных проектов

Оформление по ТК, соцпакет,
бесплатное обучение, оклад+%.
Резюме по адресу: forbs@kpv.ru

№2715 Реклама

МЕДLine **ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ**

Пр. Революции, 1/1, ост. «Работница» тел. 555-220

ЛЕЧЕНИЕ АЛЛЕРГИИ
ВНИМАНИЕ! Предъявителю данного объявления в мае приём аллерголога-иммунолога - бесплатно!

Диагностика • Консультации • Лечение

Гинеколог-эндокринолог
Аллерголог
Гинеколог-маммолог
Иммунолог
Акушер-гинеколог
УЗИ
Ведение ЭКО
Уролог-андролог

ВЫДАЮТСЯ БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ

НМТ

55-22-20, пр. Революции, 11.
55-52-20, пр. Революции, 1/1.

24-16-92, «ЗСКУЛАП»
Больница «Электроника».

53-06-60, ул. Каляева, 19.
39-03-03, Московский пр., 1176.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДИАГНОСТИКА:

- ✓ Более 700 тестов лаборатории Компании
- ✓ Новые медицинские технологии
- ✓ Самые важные исследования - за 4 часа
- ✓ Парк анализаторов последнего поколения
- ✓ Гарантии качества европейского уровня
- ✓ УЗИ класса «ЭКСПЕРТ»
- ✓ 4D-УЗИ беременных с записью на DVD

Консультации других специалистов: эндокринолог, детский гинеколог, гастроэнтеролог, дерматолог, дерматовенеролог, терапевт, кардиолог, ревматолог. Все виды инъекций, вакцинация. Холтеровское мониторирование, запись ЭКГ.

Реклама. ООО НК МЕДИКАЛ (Имп. №05-01-000118-0800027)