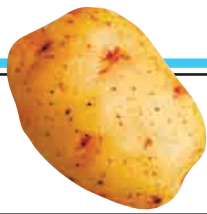


www.moe-online.ru
Тел. редакции 52-19-06.
E-mail: moe@kpv.ru.
Тел. для SMS-новостей
8-960-133-4000.



Чтобы избавиться от тёмных кругов под глазами, прикладывайте на веки компресс из сырого тёртого картофеля.

Заболевания внутренних органов можно распознать по тому, как вы выглядите

Многие из вас наверняка слышали о том, что, к примеру, на стопе находятся точки, которые соединяют её с разными внутренними органами. Похожим образом обстоят дела и с нашим лицом: по состоянию разных участков кожи можно определить, что творится с нашими почками, печенью, желудком и так далее. Дерматологи говорят, что угри, покраснения и прочие «радости» только в 5% случаев связаны именно с проблемами кожи, а всё остальное говорит о внутренних сбоях. Давайте повнимательнее разглядем себя в зеркало!

Лоб. Его состояние демонстрирует, как работает ваш кишечник. Причём нижняя его часть относится к тонкому кишечнику, а верхняя — к толстому.

Виски. «Отвечают» за желчный пузырь. Если у вас на висках часто вскакивают прыщи, да к тому же нередко стучит и ломит в этой же области, срочно проверьте желчный!

Глаза. Это не только зеркало души, но и «проекция» работы селезёнки и яичников у женщин (яичек у мужчин), а также печени. К примеру, беспричинное появление слёз на глазах может говорить как о неврозе, так и о патологии селезёнки. А если вы постоянно вытираете слёзы, когда выходите из тёплого помещения на холод, — в вашем организме явно не хватает калия.

Область между бровями. Покраснения, шелушения здесь могут говорить об отклонениях в работе печени. Ещё один при-



Глаза — зеркало души, а лицо — зеркало тела

На лице написано

знак заболевания этого органа — боли в челюстных суставах. Причём левый сустав сигнализирует о неблагополучии в левой доли печени, правый, соответственно, в правой.

Переносица. По ней можно судить о состоянии поджелудочной железы и желудка. А вот припухшие или покрасневшие области вокруг глаз могут просветить вас насчёт неудовлетворительной работы почек. А если вы нашли возле глаза жировую бляшку — похоже, у вас камни или песок в почках.

Щёки. Они могут рассказать о проблемах с лёгкими. При этом левая щека соответствует левому лёгкому, правая — правому. К примеру, при органических нарушениях в лёгких на щеке вдруг возникает сосудистый рисунок или стойкая краснота. А вот крылья носа — это проекция ваших бронхов. При бронхитах они нередко краснеют, на них появляются прыщи или расширенные поры.

Нос. Верхняя и средняя часть носа покрыты угрями или расширенными порами — похоже, вам пора обследовать желудок и поджелудочную железу. А покраснение кончика носа порой свидетельствует о нарушениях в работе сердца, чаще всего об аритмии. Иногда покрасневшее сердце даёт о себе знать посредством красного пятна в верхней части левой щеки.

Губы. Ярко выраженная носогубная складка или вертикальная морщинка над верхней губой — эти признаки указывают на возможные проблемы с желудком (например, язву, воспаление слизистой оболочки, поражение различными микробами).

Бледные губы (их ещё называют бескровными) сигнализируют о возможных сбоях в работе жизненно важных органов: сердца, поджелудочной железы, пищеварительного тракта, почек или печени или о слишком низком артериальном давлении.

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ



Каким органам соответствуют области на лице?

- Щёки — лёгкие.
- Кончик носа — сердце.
- Ноздри — бронхи.
- Средняя часть носа — желудок.
- Верхняя часть носа — поджелудочная железа.
- Глаза — почки и яичники у женщин и яички у мужчин.
- Левый глаз — селезёнка и поджелудочная железа.
- Правый глаз — печень и желчный пузырь.
- Область между бровями — печень.
- Виски с обеих сторон — селезёнка.
- Лоб как целое — тонкий кишечник.
- Периферическая область лба — толстый кишечник.
- Рот — пищеварительный тракт.
- Верхняя губа — желудок.
- Внутренняя часть нижней губы — тонкий кишечник.
- Уголки губ — двенадцатиперстная кишка.
- Подбородок — половые органы.

Подбородок. Он отражает состояние воспроизводящей системы человека. У женщин появление в этой области прыщей и покраснений указывает на сбой в придатках и яичниках (причём и в этом случае, как обычно, имеет место стороннее соответствие). У мужчин подобные признаки говорят о том, что им либо угрожает простатит, либо он уже к ним пожаловал. Одним словом, эта зона указывает на застойные явления в области малого таза.
Анна ЯСЫРЕВА.

Здравствуйте! Мне не дают покоя тупые, ноющие боли в области правого подреберья и ощущение горечи во рту. Заметила, что эти симптомы становятся более выраженными после приёма жирной или жареной пищи. Подскажите, пожалуйста, в чём может быть причина и к кому обратиться за помощью?

Инна, г. Воронеж.

На вопрос отвечает врач-гастроэнтеролог клиники «MEDLine» ЩЕРБОВА Залина Ростиславовна:

— Уважаемая Инна, вам необходимо посетить гастроэнтеролога. Скорее всего, так даёт о себе знать воспалительное заболевание желчного пузыря — холецистит.

Основными причинами возникновения хронического холецистита являются инфекция и застой желчи. Оба эти фактора могут усиливать действие друг друга, формируя своеобразный порочный круг. Например, застой желчи создаёт благоприятные условия для проникновения в желчный пузырь инфекции, развитие которой приводит к воспалению стенок желчного пузыря и его выводного протока, что, в свою очередь, усиливает застой желчи.

Ряд факторов (заболевание органов ЖКТ, женский пол, избыточный вес, сахарный диабет, наличие паразитов, приём некоторых лекарств, несбалансированное питание и др.) увеличивают риск развития хронического холецистита.

Очень часто хронический холецистит возникает у больных с желчекаменной болезнью (камни в желчном пузыре). Сам по себе хронический холецистит также предрасполагает к образованию камней в желчном пузыре, поэтому комбинация «хронический холецистит + камни в желчном пузыре» встречается у подав-

ляющего большинства пациентов, имеющих патологию желчного пузыря.

Проявления хронического холецистита весьма многообразны: тупые или ноющие боли в животе, в области правого подреберья, рвота, тошнота, горький или металлический привкус во рту, хронический запор или понос (диарея).

При обнаружении вышеупомянутых симптомов следует обратиться к гастроэнтерологу. Как правило, для того чтобы поставить диагноз «хронический холецистит», достаточно сдать общий и биохимический анализ крови и пройти УЗИ органов брюшной полости с осмотром желчного пузыря, желчных протоков, поджелудочной железы.

При хронической форме заболевания лечение, как правило, заключается в следующем: соблюдение диеты (полностью исключается жирная пища), антибиотиков широкого спектра и спазмолитиков (во время обострения), желчегонные средства (они стимулируют секрецию желчи), средства, повышающие тонус желчного пузыря, комплекс витаминов (группы В), аскорбиновую кислоту. Лечение холецистита (хронического) должно проходить под контролем врача. Всем пациентам, страдающим этим заболеванием, следует проходить профилактические осмотры 2 раза в год.

Уважаемые читатели! Рубрику ведут врачи сети медицинских центров «MEDLine». Вопросы принимаются по адресу: info@nmtmed.ru или г. Воронеж, пр. Революции, 1/1.

№1115 Реклама

МЕДLine

ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ

Пр. Революции, 1/1, ост. «Работница» Т. 555-220

комфортное лечение

ЛОР-БОЛЕЗНЕЙ

даже у детей

Диагностика • Консультации • Лечение

Гинеколог-эндокринолог
Гинеколог-маммолог
Акушер-гинеколог
Детский гинеколог
Уролог-андролог
Ведение ЭКО
Дерматовенеролог
Дерматолог

Аллерголог
Иммунолог
УЗИ, УЗДГ
Гастроэнтеролог
Эндокринолог
Терапевт
Кардиолог
Ревматолог

Все виды инъекций, вакцинация. Холтеровское мониторирование, запись ЭКГ. Выдаются больничные листы.

ЭЛИТНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ Т. 555-220

ДИАГНОСТИКА:

- ✓ Более 700 тестов лаборатории Компании «Новые медицинские технологии»
- ✓ Самые важные исследования - за 4 часа
- ✓ Парк анализаторов последнего поколения
- ✓ Гарантии качества европейского уровня
- ✓ УЗИ класса «ЭКСПЕРТ»
- ✓ 4D-УЗИ беременных с записью на DVD



www.nmtmed.ru



55-22-20, пр. Революции, 11.
39-03-03, Московский пр., 1176.

24-16-92, «ЗСКУЛАП»
Больница «Электроника».

53-06-60, ул. Калаява, 19.
94-92-29, ул. Путиловская, 19.

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

ЛИКОЛАМ — легко простате, просто Вам!

Источник ликопина

ЛИКОЛАМ поможет при лечении простатита:

- Снимет воспаление в простате
- Быстро избавит от боли в промежности
- Нормализует мочеиспускание
- Восстановит потенцию

ЛИКОЛАМ поможет при лечении аденомы простаты:

- Предотвратит разрастание опухоли
- Снизит частоту мочеиспусканий
- Облегчит мочеиспускание
- Избавит от чувства неполного опорожнения мочевого пузыря

Препарат не вызывает привыкания, хорошо сочетается с другими лекарственными средствами.



Препарат разработан в Медицинской академии И.И. Мечникова. Только Ликолам содержит ликопин в масляной форме, что гарантирует его усвояемость и эффективность.

Заказать «Ликолам» (2 упаковки = 820 руб.)
Вы можете по адресу: 191025, Санкт-Петербург, а/я 48,
или по телефону (812) 325-32-77, 325-32-78
(почтовые расходы бесплатно)

СПРАШИВАЙТЕ ЛИКОЛАМ В АПТЕКАХ ГОРОДА!

Телефон информационной службы:
Воронеж: 72-76-76, 78-85-74

Телефон горячей линии 8-800-555-55-09 (звонок бесплатный)
www.oclaimpex.ru www.bionet-apteka.ru

