

www.moe-online.ru
Тел. редакции 52-19-06.
E-mail: moe@kpv.ru.
Тел. для SMS-новостей
8-960-133-4000.



**Пылевые клещи живут около 4 месяцев.
За это время клещ производит экскрементов
в 200 раз больше собственного веса.**

**Социальные сети в большей степени,
чем компьютерные игры, могут
вызвать патологическую зависимость.**

МЕДНОВОСТИ

**Заправлять постель вредно для здоровья
Незастланная кровать — враг пылевых клещей**

Английские учёные подсчитали количество пылевых клещей (сапрофитов), обитающих в одной убранный кровати, — их оказалось около полутора миллионов. Эти микроскопические существа (точнее, продукты их жизнедеятельности) могут вызвать астматические приступы и привести к тяжёлой аллергии.

А вот отказ от привычки тщательно заправлять постель, по утверждению учёных, может значительно уменьшить количество клещей. Дело в том, что в глубине заправленных

одеял и покрывал образуется тёплый и влажный микроклимат, способствующий размножению клещей. В незастланных же постелях влага, накопившаяся за ночь, быстро высыхает, кровать проветривается, и это не нравится гнусным «животным».

Но не стоит забывать и о традиционных методах борьбы с сапрофитами. Чаше выносите постель на улицу (они не любят мороз и солнце), бельё стирайте при температуре выше +65°C, раз в 8 — 10 лет меняйте матрас и раз в 2 — 3 года — первые подушки.



Дома ждёт холодная постель... без клещей

фото с сайта everystockphoto.s3.amazonaws.com.

НАРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНИК

Земляника поможет при заболеваниях печени



Продолжаем публиковать отрывки из книги нашего читателя **Владимира Ильича АНАШКИНА** «Сборник рекомендаций по лечению лекарственными растениями и народными средствами». Автор книги подчёркивает, что при любом самостоятельном лечении **НЕОБХОДИМО СОВЕТОВАТЬСЯ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ.**

Вы также можете присылать свои советы. Пишите нам: **394049, г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой, 54, редакция «МОЁ!», «Народный лечебник»** — или по электронной почте: **otvet@kpv.ru**. Будьте здоровы!

Цирроз печени рекомендуется лечить следующими сборами. Корневища девясила, корни одуванчика, цикория, корни и трава земляники лесной, кукурузные рыльца, трава с цветками чистотела, трава лапчатки гусиной, цветки бессмертника песчаного в равных частях измельчите и тщательно перемешайте. 1 ст. л. смеси на 1 стакан кипятка, кипятите на водяной бане 15 минут, настаивайте 2 часа, процедите. Принимайте по 1/4 стакана 4 раза в день после еды. Или возьмите корневища пырея, траву репешка, листья и верхушки шалфея, цветки ромашки, корневища подорожника, зверобой, кукурузные рыльца, траву чистотела, соцветия пижмы, цветки бессмертника песчаного в равных частях, измельчите и тщательно перемешайте. 1 ст. л. сме-

си на 1 стакан кипятка кипятите на водяной бане 15 минут, настаивайте около часа, процедите. Принимайте по 1/4 стакана 3 — 4 раза в день до еды.

При заболевании печени, желтухе, заболеваниях желчного пузыря рекомендуется земляника. Для лечения используется её трава, корневища, цветки и ягоды. 1 ст. л. измельчённой земляники на 1 стакан кипятка, настаивайте 2 — 3 часа, процедите. Принимайте по 1/2 стакана 4 раза в день. Для настоя из садовой земляники её берут в два раза больше, чем лесной, на то же количество кипятка. Ягоды земляники (лесной и садовой) ешьте без ограничений (до 3 кг в день), а сок пейте по 1/4 стакана 4 раза в день.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

АЛКОГОЛИЗМ
ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
г. Воронеж, ул. Ворошилова, 48
Тел. (4732) 591-391,
932-162, 560-312

АЛКОГОЛИЗМ
НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
Т.: (4732) 25-87-36,
29-30-03, 57-07-59
г. Воронеж, ул. Пешестрелецкая, 111

Врач на дом
круглосуточно
анонимная наркология
консультации 298-123
капельницы 297-123

НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ
СТАЦИОНАР
в БСМП
Эффективное лечение
АЛКОГОЛИЗМА и НАРКОМАНИИ.
Опыт работы более 20 лет.
631-671

ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ
УЛ. Ю.-МОРОВСКАЯ, 29 Тел. (4732) 601-330
КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
Лечение бородавок, папиллом, моллюска
Специалисты предупредят о возможных противопоказаниях

Московский пр-т, 6
т. 51-24-82 (круглосуточно)
ПОСТАВЬ ТОЧКУ
НА АЛКОГОЛЬНОЙ
ЗАВИСИМОСТИ
Эффективное
лечение
с гарантией
качества!

МАСТЕР МЕДИЦИНЫ США
кандидат мед. наук
АЛКОГОЛИЗМ
ТАБАКОКУРЕНИЕ. ИГРОВАЯ
ЗАВИСИМОСТЬ
56-86-34, 52-75-73

АЛКОГОЛИЗМ
• избавление от похмелья
• лечение
29-66-16 Качественно, круглосуточно.

МЕДИЦИНА 21ВЕК
Алкоголизм:
• Лечение обострений, прерывание запоев.
• Поддерживающее лечение с последующим длительным наблюдением.
Психотерапия:
• Зависимости (алкогольная, игровая, курение).
• Невротические расстройства, депрессии, страхи, реакции на стресс.
Стационарное и амбулаторное лечение. Круглосуточно. Выезд.
г. Воронеж, ул. Димитрова, 27
Т.: (4732) 47-47-27, 47-47-37.
www.med21v.ru

ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ
Ул. Ю.-Моравская, 29 Т. 601-330
АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ
• эффективное лечение и прерывание запоев
• профилактика и поддерживающее лечение обострений
ПСИХОТЕРАПИЯ
• игровая, алкогольная зависимость
• страхи, панические атаки, депрессии
реакции на стресс и состояние острых утрат и потерь
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.

20 лет на рынке наркологических услуг!
Эффективное доступное лечение:
1. АНОНИМНОЕ ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
2. ТАБАКОКУРЕНИЕ
3. ИГРОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ
Анонимность гарантируется! Не упускайте свой шанс!
Услуги оказываются опытными специалистами государственных учреждений здравоохранения.
Режим работы: ежедневно без выходных.
г. Воронеж, Ленинский пр., д. 26/1 (напротив храма, ост. "Полины Осипенко"), Т. 48-65-33.
Предупреждаем о наличии возможных противопоказаний и необходимости получения предварительной консультации специалистов.

МЕДLine
ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ
Пр. Революции, 1/1, ост. «Работница» Т. 555-220
комфортное лечение
ЛОР-БОЛЕЗНЕЙ
даже у детей
Диагностика • Консультации • Лечение
Гинеколог-эндокринолог Аллерголог
Гинеколог-маммолог Иммунолог
Акушер-гинеколог Детский гинеколог Гастроэнтеролог
Уролог-андролог Эндокринолог
Ведение ЭКО Терапевт
Дерматовенеролог Кардиолог
Дерматолог Ревматолог
Все виды инъекций, вакцинация.
Холтеровское мониторирование, запись ЭКГ.
Выдаются больничные листы.
ЭЛИТНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ Т. 555-220
ДИАГНОСТИКА:
✓ Более 700 тестов лаборатории Компании «Новые медицинские технологии»
✓ Самые важные исследования - за 4 часа
✓ Парк анализаторов последнего поколения
✓ Гарантии качества европейского уровня
✓ УЗИ класса «ЭКСПЕРТ»
✓ 4D-УЗИ беременных с записью на DVD
www.nmtmed.ru
55-22-20, пр. Революции, 11. 53-06-60, ул. Калыева, 19.
39-03-03, Московский пр., 1176. 24-16-92, «ЭСКУЛАП» Больница «Электроника». 94-92-29, ул. Путиловская, 19.

Скажите: «А-а-а...»
ЛОР — это сокращение от ларингологии. Изображение, получаемое через тончайший эндоскоп, выводит как медицинская наука о носе, ухе, гортани и горле: об их функции, строении и болезнях. ЛОР-врач — это доктор, который лечит ухо, горло, нос и гортань.
Значение здоровья ЛОР-органов для человека переоценить трудно: носом мы дышим, ощущаем запахи окружающего мира, ухом — слышим его звуки, голосом общаемся. Наши горло и нос — первая и самая главная «линия обороны», защита от болезнетворных бактерий и вирусов.
Как именно протекает болезнь, перейдет ли она в хроническую форму или исчезнет бесследно, зависит от индивидуального строения ЛОР-органов, состояния иммунитета. Эти особенности могут быть выявлены только при профессиональном врачебном ЛОР-осмотре.
Современная ЛОР-консультация — это не просто «скажите: а-а-а!». В хорошей клинике ЛОР-врач проведет вам осмотр с помощью эндоскопической аппаратуры в условиях максимального комфорта.
Метод видеоэндоскопии ЛОР-органов относится к золотому стандарту отори-

ноларингологии. Изображение, получаемое через тончайший эндоскоп, выводится на монитор. Видео-запись можно сохранить и, посмотрев ее в следующий раз после лечения, оценить полученные результаты.
На ЛОР-приеме доктор возьмёт необходимые анализы, порекомендует дополнительные исследования, назначит современное лечение. Например, гайморит уже сейчас можно лечить без проколов.
Наглядный метод работы помогает оториноларингологу не только объяснить, но и «показать» пациенту или его родственникам суть заболевания. При повторном осмотре с пациентом детально обсуждается назначенная терапия и оценивается ее эффективность.
Человек должен радоваться жизни, а если что-то ему мешает это делать, то задача врача — искать и находить все возможные способы избавления от напасти. Врач всегда должен быть рядом с пациентом на этом пути, его функция не должна ограничиваться однократным выписыванием рецепта. Нам хочется, чтобы наши пациенты понимали, что они не остаются один на один со своей болезнью!