

www.moe-online.ru  
Тел. редакции 72-77-98.  
E-mail: moe@kpv.ru.  
Тел. для SMS-новостей  
8-960-133-4000.

**Недавние исследования показали, что у людей, спящих меньше 6 часов в сутки, а также более 9 часов в день, появляется склонность к ожирению.**

**Английские учёные доказали, что для того, чтобы избавиться от храпа, нужно петь перед сном.**



**Рецепты красоты**  
Ведущая рубрики — Ирина Климова.

По информации, представленной в рубрике, а также по вопросам размещения рекламы обращайтесь по тел. 72-77-80 — или по электронной почте: klimova@kpv.ru.

**ПОМОГИТЕ, ДОКТОР!**

При обследовании у гинеколога выявили эрозию шейки матки. Доктор направила на анализы. Оказалось, что у меня вирус папилломы человека высокого онкогенного риска. Значит ли это, что мне угрожает развитие рака?

На вопрос отвечает гинеколог клиники «MEDLine» Логунова Наталья Михайловна.  
— Уважаемая Валентина, ваши волнения действительно обоснованы, поскольку вирус папилломы человека в последнее время считается ведущим фактором в развитии рака шейки матки. Однако при своевременном обнаружении и лечении ВПЧ можно избежать грозного недуга. Одни типы ВПЧ относятся к вирусам высокого онкогенного риска (то есть провоцируют развитие онкологических заболеваний), а другие не вызывают злокачественных новообразований (ответственны за новообразования, поражающие кожу и слизистые, остроконечные кондиломы и папилломы).

Вирус передаётся преимущественно половым путём. Под действием вируса клетки изменяют свою форму, размеры, изменяется ядро клетки, нарушается процесс её деления, что ведёт к возникновению фоновых и предраковых состояний. Папилломавирус нарушает работу иммунной системы организма: человек становится уязвимым и для других инфекций. Важным обстоятельством является то, что папилломавирусная инфекция чаще всего протекает бессимптомно, а проявиться впервые может из-за снижения иммунитета.  
К факторам риска развития ПВИ относятся: раннее начало половой жизни, частая смена половых партнёров, наличие заболеваний,

передающихся половым путём, нарушение нормальной микрофлоры влагалища, снижение иммунитета, гормональные нарушения.  
В настоящее время разработан алгоритм лечения пациенток с ПВИ, включающий применение противовирусной терапии, местного лечения шейки матки и др. Выполнение полного спектра диагностических исследований и своевременное проведение комплекса лечебных мероприятий позволит избежать тяжёлых последствий ПВИ, в том числе и самого опасного — рака. Самый доступный тест, который рекомендован всем женщинам на ежегодном осмотре у гинеколога, — онкоцитологическое исследование.

Уважаемые читатели! Рубрику ведут врачи сети медицинских центров «MEDLine». Вопросы принимаются по адресу: info@nmtmed.ru или г. Воронеж, пр. Революции, 1/1.

**ЦЕНТР ТЕРАПИИ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ**  
уникальная диагностика и лечение по методам профессора Шейдера

- ПОСЛЕ ТРАВМ, ОСТЕОХОНДРОЗ, АРТРОЗЫ
- СКОЛИОЗЫ, МЕЖПОЗВОНОЧНЫЕ ГРЫЖИ
- ВЫРАЖЕННЫЕ БОЛЕВЫЕ СИНДРОМЫ

Т. (4732) 47-77-55г. Воронеж, ул. 60 Армии, 22 б. (ост. м-н "Линия"), www.sienamed.ru

**Сеть центров хорошего слуха Радуга Звуков**  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

- ▶ ВНУТРИУШНЫЕ И ЗАУШНЫЕ ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
- ▶ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
- ▶ ПОДБОР, НАСТРОЙКА, ПРОДАЖА
- ▶ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ВКЛАДЫШИ

г. Воронеж, Московский пр-т, д. 80 (вход со двора), останова "Памятник Славы" **24-79-66**

**ДОСТУПНО И КАЧЕСТВЕННО!**  
**Медицинский центр ООО "Купавых"** предлагает широкий спектр медицинских услуг. Прием ведут опытные специалисты, участники российских и международных семинаров.

**ВПЕРВЫЕ В ВОРОНЕЖЕ!**  
**ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ**

**ГИНЕКОЛОГИЯ**  
- весь спектр услуг, подбор и назначение индивидуального лечения

**ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА**  
импортными препаратами

**УЗИ всех органов**

**КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА**  
всего организма  
по методу Р. Фоля на всех этапах заболевания.

**СТОМАТОЛОГИЯ**  
- европейский уровень.

**СУРДОЛОГ-ОТОЛАРИНГОЛОГ**  
подбор слуховых аппаратов, индивидуальные ушные вкладыши.

Бульвар Победы, 9,  
тел.: 72-76-47, 73-68-15.  
Время работы с 9.00 до 19.00

**СЛУЖБА РЕКЛАМЫ (4732) 52-13-29, ГАЗЕТЫ "МОЁ!" 52-07-34, 52-05-03**

**У вас катаракта? Глаукома? Плохое зрение? Выход есть - Экстракт Алоэ по Филатову!**

У меня серьезные проблемы со зрением: зрелая катаракта, оперированная глаукома, диабетическая ретинопатия. На фоне сахарного диабета резко падает зрение. Врачи отказались повторно делать операцию. Осталась надежда только на безоперационный метод. Слышал, что «Экстракт Алоэ по Филатову» помог людям с подобным диагнозом вернуть зрение. Где можно его купить?

Сомов Н.Л., 79 лет, г. Шахты

Действительно, «Экстракт Алоэ по Филатову» - это безоперационный метод избавления практически от всех заболеваний глаз. Он воздействует на конкретную болезнь, и на все болезни в целом, т.к. восстанавливает клетки, нервы, сосуды глаз и все органы зрения. «Экстракт Алоэ по Филатову» - экологически чистое и эффективное средство. «Экстракт Алоэ по Филатову» поможет взрослым и пожилым людям. **Заказ по тел.: 8 (863) 256-21-50, 294-82-63 ежедневно с 9.00 до 19.00, выходной - воскресенье** Изготовитель «Элит-Мед» г. Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, д.223-225 (Перед применением проконсультируйтесь со специалистом! Сан. Пин. Закл. №78.01.06.915.П.004.609.06.06 от 05.06.2006 г. Реклама. Не является лекарством.

**МЕДLine ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ**  
Пр. Революции, 1/1, ост. «Работница» тел. 555-220

**Диагностика • Консультации • Лечение**

- Гинеколог-эндокринолог
- Гинеколог-маммолог
- Акушер-гинеколог
- Ведение ЭКО
- Аллерголог
- Иммунолог
- УЗИ
- Уролог-андролог

**ДИАГНОСТИКА:**

- ✓ Более 700 тестов лаборатории Компании «Новые медицинские технологии»
- ✓ Самые важные исследования - за 4 часа
- ✓ Парк анализаторов последнего поколения
- ✓ Гарантии качества европейского уровня
- ✓ УЗИ класса «ЭКСПЕРТ»
- ✓ 4D-УЗИ беременных с записью на DVD

**ВНИМАНИЕ!** В январе ознакомительный прием в центре «МЕДЛАЙН» проводит кандидат наук **БЕСПЛАТНО**. Запись по тел. 555-220

Лечение аллергии, иммунных нарушений, мужского и женского бесплодия, различных заболеваний репродуктивной сферы воспалительного, инфекционного и гормонального характера.

**НМТ** 55-22-20, пр. Революции, 11. 24-16-92, «ЭСКУЛАП» 53-06-60, ул. Каляева, 19. 55-52-20, пр. Революции, 1/1. Больница «Электроника». 39-03-03, Московский пр., 1176.

**НАРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНИК**

**Укроп с кагором избавят от бессонницы**



Продолжаем публиковать отрывки из книги нашего читателя **Владимира Ильича АНАШКИНА** «Сборник рекомендаций по лечению лекарственными растениями и народными средствами». На подготовку сборника Владимир Ильич потратил много лет. По его мнению, с большинством недугов человеческий организм в состоянии справиться самостоятельно, но иногда ему можно помочь растительными препаратами. Однако автор книги подчёркивает, что при любом самостоятельном лечении **НЕОБХОДИМО СОВЕТОВАТЬСЯ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ**.

Вы также можете присылать свои советы. Пишите нам по адресу: 394049, г. Воронеж, ул. Л. Рябцевой, 54, редакция «МОЁ!», «Народный лечебник» — или по электронной почте: otvet@kpv.ru. Будьте здоровы!



**Аденома предстательной железы**

- Для лечения аденомы рекомендуются цветки тёрна дикого (колючего). 1 ст. л. цветков на 1 стакан остуженной кипячёной воды настаивайте 8 часов, процедите. Принимайте по 1/4 стакана 4 раза в день.
- При аденоме рекомендуются листья лещины (ореха лесного). 1 ст. л. измельчённых листьев на 1 стакан кипятка нагрейте на водяной бане 15 минут, процедите. Принимайте по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Листья лещины собирают в июне.
- Аденому лечат цвет-

ками бузины чёрной. 50 г сухих цветков на 0,5 л воды настаивайте в тёплом месте неделю, периодически встряхивая, процедите. Принимайте по 30 капель 3 раза в день, запивая водой.

**Бессонница**

- Улучшающим сон и успокаивающим средством является огородная репа. 1 — 2 столовые ложки измельчённых корнеплодов репы берут из расчёта на 1 стакан кипятка и варят 15 минут, процеживают. Принимают по 1/4 стакана 4 раза в день или по 1 стакану на ночь.
- При бессоннице употребляют настойку на

водке или спирту хмеля. 25 граммов шишек хмеля берут из расчёта на 100 граммов спирта или водки и настаивают 7 дней, постоянно встряхивая. Принимают по 1 чайной ложке с 1 — 2 ст. л. воды 2 — 3 раза в день.
- При бессоннице готовят настойку из 50 граммов семян укропа и 50 граммов вина (портвейн, кагор) и нагревают на водяной бане 15 минут, настаивают 1 час, процеживают. Принимают по 50 — 60 граммов перед сном.

**Закрепляющие сборы при поносе**

- Зверобой и тысячелистник смешайте поровну.

1 ст. л. смеси на 1 стакан кипятка настаивайте 2 часа, процедите. Принимайте по 1 — 2 ст. л. 3 — 4 раза в день перед едой.
- Кору дуба и корневища аира измельчите и смешайте поровну. 1 ст. л. смеси на 1,5 стакана кипятка настаивайте 2 часа, процедите. Принимайте по 1/4 стакана 3 — 4 раза в день.
- Хорошим средством от поноса является дубовая кора от молодых сучьев и ветвей. 1 ст. л. измельчённой коры на 2 стакана остуженной кипячёной воды настаивайте 6 часов, процедите. Принимайте по 1/2 стакана 3 — 4 раза в день до еды.

№11948 Реклама