



www.moe-online.ru  
Тел. редакции 52-19-06.  
E-mail: moe@kpv.ru.  
Тел. для SMS-новостей  
8-960-133-4000.

В начале XX века на каждого россиянина приходилось по 2,3 литра алкоголя в год.

В результате горбачёвской антиалкогольной кампании смертность по стране снизилась более чем на 12%.

**Рецепты красоты**

Ведущая рубрики — **Ирина Климова.**

По информации, представленной в рубрике, а также по вопросам размещения рекламы обращайтесь по тел. 72-77-80 — или по электронной почте: klimova@kpv.ru.

**ПОМОГИТЕ, ДОКТОР!**

Мне 27 лет. Беспокоила болезненность груди, чувство распирания и тяжести в молочных железах. Обратилась к гинекологу, поставили диагноз «диффузная мастопатия». Правда ли, что мастопатия приводит к раку молочной железы? Что делать, чтобы этого избежать?

Алла, г. Воронеж.

На вопрос отвечает гинеколог-маммолог Центра иммунологии и репродукции клиники «MEDLine» **КУРАНОСОВА Ирина Юрьевна:**

— По сути, мастопатия — это доброкачественные образования в молочной железе. Уплотнения периодически возникают, растут, уменьшаются и исчезают. Но они могут (!) стать первым звеном в цепи перерождений в злокачественные опухоли. Поэтому женщины с диагнозом «мастопатия» относятся к группе лиц с повышенным риском раковых заболеваний. Однако ранняя диагностика и, естественно, грамотно подобранное лечение позволят избежать возможных последствий.

По своим клиническим проявлениям врачи делают мастопатию на диффуз-

ную и локализованную (или узловую) форму. В первом случае в ткани молочной железы имеются небольшие плотные участки — кисты, которые со временем разрастаются и распространяются. А когда нащупываются более крупные и резко отграниченные образования с вишню и крупнее — налицо узловатая мастопатия. Если клетки этих новообразований делаются быстро или имеют отклонения в строении (атипичные), есть риск развития злокачественной опухоли.

Очень важный момент — определение причины заболевания, поскольку от этого зависит выбор способа лечения. Это могут быть аборт, гинекологические заболевания, заболевания других органов эндокринной системы и др.

При пальпации молочной железы опытный специалист всегда может нащупать мелкие образования. Однако поставить диагноз можно только при наличии данных УЗИ или маммографии (после 40 лет). Достаточно информативным является тест на онкомаркер — анализ крови, позволяющий заподозрить нехорошие изменения в железе на доклинической стадии.

Если вас беспокоят боль в груди, чувство распирания, набухания, тяжести в молочных железах, выделения из сосков — незамедлительно обратитесь за консультацией к врачу. Своевременная диагностика и грамотное лечение мастопатии помогут избежать такого грозного заболевания, как рак молочных желез.

Уважаемые читатели! Рубрику ведут врачи сети медицинских центров «MEDLine». Вопросы принимаются по адресу: info@nmtmed.ru или г. Воронеж, пр. Революции, 1/1.

www.raduga-zvukov.ru (495)745-15-70

Крупнейшая сеть в России  
Центры хорошего слуха  
**Радуга звуков**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

г. Воронеж  
Московский пр-т, д. 80 (вход со двора) ост. «Памятник Славы»  
24-79-66

- ВНУТРИУШНЫЕ И ЗАУШНЫЕ
- ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
- для ДЕТЕЙ и ВЗРОСЛЫХ
- ПОДБОР, НАСТРОЙКА, ПРОДАЖА
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ВКЛАДЫШИ

В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Европейская клиника «Сиена-Мед»  
**ЦЕНТР ТЕРАПИИ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ**

уникальная диагностика и лечение по методам профессора Шейдера

- ПОСЛЕ ТРАВМ, ОСТЕОХОНДРОЗ, АРТРОЗЫ
- СКОЛИОЗЫ, МЕЖПОЗВОНОЧНЫЕ ГРЫЖИ
- ВЫРАЖЕННЫЕ БОЛЕВЫЕ СИНДРОМЫ

Т. (4732) 47-77-55 г. Воронеж, ул. 60 Армии, 22 Б. (ост. м-н "Линия"), www.sienamed.ru

**МЕДLine ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ**

Пр. Революции, 1/1, ост. «Работница» тел. 555-220

**ЛЕЧЕНИЕ АЛЛЕРГИИ**  
ВНИМАНИЕ! Предъявителю данного объявления в июне приём аллерголога-иммунолога - бесплатно!

Диагностика • Консультации • Лечение

Гинеколог-эндокринолог Аллерголог  
Гинеколог-маммолог Иммунолог  
Акушер-гинеколог УЗИ  
Ведение ЭКО Уролог-андролог

**ВЫДАЮТСЯ БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ**

55-22-20, пр. Революции, 11. 24-16-92, «ЭСКУЛАП» 53-06-60, ул. Каляева, 19.  
55-52-20, пр. Революции, 1/1. Больница «Электроника». 39-03-03, Московский пр., 1176.

В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЛУЖБА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «МОЁ!» (4732) 52-19-06

**ПЬЯНСТВУ БОЙ!**

Федеральные и местные власти наконец-то озаботились проблемой алкоголизации населения и особенно молодого поколения. В России возраст, в котором пиво пробуют впервые, упал с 16 лет до 12 — 14, причём подростки предпочитают пить крепкие сорта.

**С пьянством надо завязывать**

27 мая в воронежском областном Доме журналистов состоялся круглый стол «О мерах по предотвращению продажи пива несовершеннолетним» с приглашением местных пивоваров, представителей мэрии, милиции, работников торговли и рекламы. Примечательно, что сами производители спиртного сейчас активно выступают против продажи алкоголя несовершеннолетним. Видимо, чтобы не дожидаться, пока в стране запретят продажу спиртного до 21 года (по примеру США), о чём уже поговаривают на разных уровнях.

Этой встрече предшествовал ряд событий: о том, что у спивающейся страны нет будущего, в последнее время громко заговорила православная церковь. Многолетнее рекламное навязывание алкоголя как самого верного способа обрести друзей и добиться жизненного успеха дало результат: среднестатистический россиянин употребляет сегодня

**Когда в Воронеже прекратится спаивание подростков?**



По статистике, пить пиво подростки в России начинают с 12 лет

на 18 литров чистого алкоголя в год. По информации Всемирной организации здравоохранения, критически опасным для здоровья нации признан уровень потребления алкоголя в объёме 8 литров на человека в год. Дальше начинается вырождение...

**80% продавцов без колебаний продадут пиво несовершеннолетним**

В марте этого года по предложению Патриарха Московского и всея Руси Кирилла и решению Священного Синода Русской православной церкви был образован церковно-общественный совет по защите страны от алкогольной угрозы. А в конце мая на открытии 13-го Всемирного русского народного собора наместник московского Сретенского монастыря архимандрит Тихон обратился к власти с просьбой запретить продажу алкоголя в киосках, установить время торговли спиртным с 11.00 до 19.00 (как в советские времена), ужесточить ответственность за нарушение правил торговли спиртным и т. д.

В Воронеже о сухом законе заговорили ещё в январе, когда мэрия подготовила законопроект, запрещающий торговлю алкогольными напитками с 10 вечера до 6 утра. Однако депутаты Гор-

думы так и не приняли документ, отправив его на доработку.

**Предъявите паспорт!**

Круглый стол, состоявшийся 27 мая, начался с признания, что Федеральный закон «Об ограничениях розничной продажи и потребления (распития) пива и напитков, изготавливаемых на его основе», принятый в апреле 2005 года, на территории Воронежской области, увы, не работает. В частности, это касается продажи пива и напитков, изготавливаемых на его основе, несовершеннолетним. Проведённые в Воронеже исследования показали, что лишь 20% продавцов отказывают подростку в продаже бутылки, а 65% горожан никак не среагируют на то, что пиво продают детям.

Эту тенденцию власти намереваются переломить. Встреча в основном и была посвящена тому,

как выявить среди покупателей лиц моложе 18 лет. Прежде всего решено было проверять у «подозрительных» лиц документы. Чтобы это вполне законное требование не вызвало у молодых людей негодования, их к этому необходимо приучить. Руководитель управления по предпринимательству, потребительскому рынку и услугам **ЛЮБОВЬ ПАРШИНА** пообещала провести семинары для продавцов, которым вменяют в обязанность проверку паспортов у юных покупателей.

Председатель Воронежского регионального союза предпринимателей «ОПОРА», вице-президент Торгово-промышленной палаты Воронежской области **Сергей НАУМОВ** предложил приостанавливать действие лицензии на занятие торговой деятельностью, если продавцы будут продолжать продавать пиво несовершеннолетним.

А замруководителя городского УВД **Василий ШАТСКИХ** высказался за скорейшее введение «комендантского часа» для детей и подростков.

Будут ли все эти меры действенными, во многом зависит от нашей с вами позиции. Если мы будем равнодушно смотреть на то, как спивается будущее поколение, никакие запреты не помогут.

Евгения ТОМСОН.