

www.moe-online.ru  
Тел. редакции 52-19-06.  
E-mail: moe@kpv.ru.  
Тел. для SMS-новостей  
8-960-133-4000.



В 1882 году немецкий учёный Роберт Кох открыл возбудителя туберкулёза, которого в честь учёного назвали *бациллой Коха*.

Впервые ультразвук в клинических условиях применили в середине XX века американцы Уилд и Хаури для определения места кровоизлияния при инсульте.

# Проверяйся, если хочешь быть здоров!

Почему диагностику своего здоровья нужно проводить ежегодно

**П**оговорка «Болезнь лучше предупредить, чем лечить» в Советском Союзе не только воспринималась как прописная истина, но и являлась руководством к действию. Почти на каждом предприятии проводились обязательные регулярные медосмотры, цель которых — на ранней стадии выявить серьёзные заболевания: туберкулёз, болезни сердечно-сосудистой системы, онкологические заболевания, профзаболевания.

Теперь же регулярно обследуют призывников, малышей и воспитателей в детских садах, а также школьников, учителей и продавцов. Предполагается, что остальные граждане должны проявлять заботу о своём здоровье сами. Однако большинство людей годами не обращаются к врачам. Между тем количество заболевших туберкулёзом и онкологическими заболеваниями только растёт. А ведь медицина развивается, сейчас существует несколько методов диагностики здоровья, но, увы, тысячи людей узнают о своих болячках только тогда, когда их поздно лечить.



Какие методы исследования состояния здоровья существуют сегодня и как часто нужно приходить на приём к врачу, нам рассказал доктор медицинских наук, врач отдела УЗИ Воронежского областного диагностического центра Сергей ПОПОВ.

— По опыту работы могу сказать, что сплошь и рядом бывают ситуации, когда человек обращается к врачу, только когда его начинает что-то беспокоить, возникают приступы боли. Но нередко помочь пациенту в этих случаях бывает уже невозможно. Здоровый человек, то есть не имеющий хронических заболеваний, должен проходить обследование не реже одного раза в год. Даже если он себя прекрасно чувствует. Ведь болезнь не всегда сразу отражается на самочувствии. У людей с хроническими заболеваниями свой алгоритм медицинского мониторинга.

Пообщайтесь с доктором. Уж кто-кто, а он умеет слушать

Обязательными процедурами считаются:

- **Сдача общего анализа крови.** Лабораторные исследования крови показывают уровень гемоглобина, количество лейкоцитов, эритроцитов. Это позволяет узнать о наличии воспалительных процессов, а также о возможных системных и онкологических заболеваниях. Этот анализ — отправная точка для дальнейших исследований.
- **Биохимический анализ крови** (кровь для анализа берётся из вены). Этот анализ необходим для определения количества глюкозы (этот показатель сигнализирует о наличии или отсутствии сахарного диабета), биохимия крови также позво-

ляет оценить функционирование печени, поджелудочной железы.

- **Общий анализ мочи.** Анализ покажет наличие или отсутствие инфекционных заболеваний.
- **Флюорография.** К сожалению, возбудители туберкулёза мутируют и становятся устойчивыми даже к традиционной вакцине БЦЖ. Поэтому проходить флюорографическое обследование необходимо каждый год.
- **УЗИ внутренних органов.** По словам Сергея Викторовича, ультразвуковое исследование абсолютно безвредно и к тому же безболезненно. Поджелудочную железу, печень, желчный пузырь обязательно нужно обследовать ежегодно. Особенно желчный пузырь, поскольку

## СПРАВКА «Ё!»

Средние цены на ультразвуковые исследования в Воронеже

- УЗИ поджелудочной железы — 300 — 400 рублей;
- УЗИ печени и желчного пузыря — 350 — 450 рублей;
- УЗИ молочных желёз — 300 — 400 рублей;
- УЗИ по гинекологии — 350 — 500 рублей;
- УЗИ сердца — в среднем 500 — 1000 рублей.

в Воронежской области плохое качество воды и бич региона — желчно-каменные болезни.

Нельзя пропустить обследование щитовидной железы, от работы которой зависит и наш обмен веществ, и функционирование всего организма. Врачи считают, что в области не самая благоприятная радиационная обстановка, поэтому работа эндокринной системы может дать сбой.

Женщинам, в том числе и молодым девушкам, необходимо проходить УЗИ молочных желёз и исследование по гинекологии, мужчинам — УЗИ репродуктивной системы.

Наряду с УЗИ сейчас существуют и другие методы исследования внутренних органов: компьютерная томография и магнитно-резонансная томография. Все эти способы позволяют увидеть изменения внутренних органов: опухоли, аномалии развития.

Получается, если хочешь сохранить своё здоровье и стремишься как можно реже бывать в поликлиниках и больницах, нужно взять себе за правило всего один раз в год проходить диагностику организма.

Материал подготовила Маргарита ВОРОБЬЁВА.

— УЗИ, лапы и хвост — вот мои документы!



Реклама

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ СВОБОДНАЯ ПРЕССА

приглашает на работу **МЕНЕДЖЕРОВ ПО РЕКЛАМЕ** в новый отдел СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ

Оформление по ТК, соцпакет, бесплатное обучение, оклад + %  
Резюме по адресу: [forbs@kpv.ru](mailto:forbs@kpv.ru)

МЕДLine ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ

Пр. Революции, 1/1, ост. «Работница» тел. 555-220

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГА**

**ЛЕЧЕНИЕ АЛЛЕРГИИ**  
ВНИМАНИЕ! Предъявителю данного объявления в мае приём аллерголога-иммунолога и гинеколога-бесплатно!

Диагностика • Консультации • Лечение

Гинеколог-эндокринолог Аллерголог  
Гинеколог-маммолог Иммунолог  
Акушер-гинеколог УЗИ  
Ведение ЭКО Уролог-андролог

**ВЫДАЮТСЯ БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ**

55-22-20, пр. Революции, 11. 24-16-92, «ЗСКУЛАП» 53-06-60, ул. Калыева, 19.  
55-52-20, пр. Революции, 1/1. Больница «Электроника». 39-03-03, Московский пр., 1176.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДИАГНОСТИКА:  
✓ Более 700 тестов лаборатории Компании «Новые медицинские технологии»  
✓ Самые важные исследования - за 4 часа  
✓ Парк анализаторов последнего поколения  
✓ Гарантии качества европейского уровня  
✓ УЗИ класса «ЭКСПЕРТ»  
✓ 4D-УЗИ беременных с записью на DVD

Консультации других специалистов: эндокринолог, детский гинеколог, гастроэнтеролог, дерматолог, дерматовенеролог, терапевт, кардиолог, ревматолог. Все виды инъекций, вакцинация. Холтеровское мониторирование, запись ЭКГ.

Реклама. ООО ИК «Медлайн», ИНН 51-000118, ОГРН 5105000000000