

www.moe-online.ru  
Тел. редакции 52-19-06.  
E-mail: moe@kpv.ru.  
Тел. для SMS-новостей  
8-960-133-4000.

**В Екатеринбурге к началу эпидемии «свиного» гриппа подготовили специальный гриппозный стационар для беременных. На 12 ноября в нём находилось 66 пациенток.**

# Осложнениями

в день) не убивает вирус, более того, оно ослабляет иммунитет.

А вот лук и чеснок — то, что надо в разгар эпидемии.

— Есть противовирусные лекарства, предписанные человеку самой природой, это чеснок и лук, — говорит врач-терапевт поликлиники № 7 Советского района **Татьяна ГРИЦЕНКО**. — Они содержат фитонциды, которые препятствуют размножению бактерий и вирусов. Лук и чеснок можно есть, можно носить чесночные на шею, как ожерелье. Наибольший эффект достигается, если натереть лук и чеснок на тёрке и вдыхать в себя аромат от этой кашицы. Ну а тем, кто терпеть не может резкого запаха, можно по-

рекомендовать таблетки, содержащие чеснок. Они не обладают столь ярким ароматом, но выполняют те же самые противовирусные функции.

И наконец, многие привыкли сбивать температуру аспирином. Однако врачи советуют при высокой температуре применять парацетамол, особенно если речь идёт о «свином» гриппе. По мнению специалистов Санкт-Петербургского НИИ гриппа, аспирин при взаимодействии с вирусом может привести к тяжёлым последствиям, вплоть до поражения внутренних органов и комы.

**Евгения ТОМСОН.**  
О том, какова на сегодняшний день ситуация в городе по сезонному гриппу, «свиному» и ОРВИ, читайте на стр. 2, 10, 11.

## В ТЕМУ

Как отличить грипп от простуды

Симптомы	Грипп	Простуда
Начало	Внезапное	Постепенное
Температура	Всегда высокая температура, держится 3 — 4 дня	Не обязательно
Кашель	Сухой, может быть сильным	Лёгкое покашливание
Головная боль	Часто	Редко
Боли в мышцах	Часто, как правило, сильные	Слабые
Слабость	Может длиться 2 — 3 недели	Лёгкая
Недомогание, упадок сил	Возникают рано и резко выражены	Не характерны
Неприятные ощущения в грудной клетке	Часто	Выражены слабо или умеренно
Заложенность носа	Иногда	Часто
Чихание	Иногда	Часто
Боли в горле	Иногда	Часто
Боли в животе, тошнота, рвота	Редко	Не характерны

**Ребёнку 12 лет, можно ли вылечиться от аллергии? Слышала, что лекарства от аллергии не лечат её, а убирают симптомы. Евгения, 35 лет.**

Отвечает **главный аллерголог клиники «МЕДЛАЙН» САХАРОВА Татьяна Анатольевна.**

— Аллергия — заболевание, при котором организм отвечает необычной реакцией на различные вещества, безвредные для здорового человека, — аллергены.

Аллергия может длительно проявляться симптомами, которые не расцениваются как опасные, — насморк, слезотечение, зуд. Большой, недооценивая серьёзность ситуации, не обращается к специалистам и упускает время. А лечение нужно начинать как можно раньше, иначе аллергия может прогрессировать, вплоть до бронхиальной астмы.

Для правильного лечения важно выявить все причинные аллергены с помощью специального анализа крови или кожных проб.

При аллергии врач советует исключить контакт с аллергенами — это называется элиминацией. Широко используются и противоаллергические лекарственные препараты, но они позволяют только временно устранить проявления, после отмены лекарства сим-

птомы возвращаются, болезнь прогрессирует.

Фактически только один метод может приостановить развитие болезни — это аллергенспецифическая иммунотерапия (АСИТ), или аллерговакцинация — лечение с помощью введения в организм аллергенов, которое начинают с крайне малых доз аллергена с постепенным повышением дозы. В результате АСИТ у большинства пациентов исчезают или ослабевают аллергические реакции и останавливается прогрессирование болезни. Современная аллерговакцинация безопасна и удобна, лечение самыми частыми аллергенами (пыльца деревьев и трав, клещи, плесени) можно проводить без инъекций, в том числе у детей с 3-летнего возраста, — препараты аллергенов даются в виде капель.

Чем дольше существует аллергия, тем меньше вероятность успеха лечения. При признаках аллергии как можно раньше обратитесь к аллергологу, обследуйтесь и пройдите курс лечения. У Вас есть шанс вылечиться от аллергии и предотвратить развитие осложнений.

**Подари себе новую жизнь в Новом году!**

Мы с мужем собрались отпраздновать Новый год в Египте. Я так мечтала об этом. Но, увидев себя в зеркале, просто ужаснулась. Мне страшно будет раздеться на пляже, я ужасно толстая! Я себя ненавижу! Помогите похудеть, иначе я сойду с ума.

**Славянская Клиника**

Оля, 25 лет.

На Ваши вопросы отвечает директор «Славянской клиники» **Елена Валентиновна Морозова:**

— Милая Оленька! Я думаю, что Вы сильно стеснялись. Все дело в том, что Вы просто не представляете, какая Вы замечательная, добрая, хорошая... За что же так возненавидела себя, чтобы вместо того, чтобы взяться за организацию своей жизни, включая питание и сон, решила сойти с ума? В «Славянской клинике» работают профессиональ-

ные психологи, есть авторские тренинговые программы, личные консультации — это чтобы для начала полюбить себя. А потом для себя, любимой, можно и нужно организовать правильное похудение. «Правильное» — это под наблюдением специалистов «Славянской клиники» согласно 3-месячной программе снижения веса, после чего зафиксировать достигнутый результат в программе «Стабилизация» и забыть о «толстой Оле» навсегда!

Запишитесь на **БЕСПЛАТНЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ** по телефонам:

**Славянская Клиника** (4732) **53-01-11, 53-20-02**

www.slavklin.ru

Для исключения противопоказаний проконсультируйтесь со специалистом.

**Врач на дом**  
круглосуточно  
анонимная наркология  
консультации 298-123  
капельницы 297-123

**АЛКОГОЛИЗМ**  
новый комбинированный метод  
**ЭНУРЕЗ У ДЕТЕЙ**  
Врач - Артёмов Н.В.  
8-915-545-09-69

**Ответы на сканворд со стр. 44**

По горизонтали:  
КЕТЧУП — ШАНДАЛ — МИЦКЕВИЧ — ЖОР — СОЛОДКА — АЛЛА — БАСКЕТБОЛ — ЛЕТКА — БАТУТ — ТОРГ — БЕГОТНЯ — ТУРНЕ — ОРГАН — РУА — РЕКА — ТРИЗНА — ГАВАНКА — БАЗА — ПАТРУБОК — РОТА — РЫЧАГ — НЕУСТОЙКА.

По вертикали:  
КОРДЕБАЛЕТ — ГИПЮР — САТИР — СВЕТОЧ — ЕКАТЕРИНБУРГ — КАБО — БОБРОК — АЗОТ — ГРАФ — АКАН — ПРОМЫСЕЛ — ЖАБА — ШНИЦЕЛЬ — ТЕНТ — ПЛУГ — НАДЕЖДА — ТОРИ — ВОКЛЕН — ТУЗ — АДМИРАЛ — НАН — АРМИЯ — АМЕРИКА.

Если Вам необходима консультация аллерголога, запишитесь на **БЕСПЛАТНЫЙ** приём в ноябре по тел. 555-220.

**МЕДLine**  
ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ  
Пр. Революции, 1/1, ост. «Работница» Т. 555-220

**АЛЛЕРГИЯ?**  
новейшее лечение даже у детей с 3-х лет

Диагностика • Консультации • Лечение

Гинеколог-эндокринолог  
Гинеколог-маммолог  
Акушер-гинеколог  
Детский гинеколог  
Уролог-андролог  
Ведение ЭКО  
Дерматовенеролог  
Дерматолог

Аллерголог  
Иммунолог  
УЗИ, УЗДГ  
Гастроэнтеролог  
Эндокринолог  
Терапевт  
Кардиолог  
Ревматолог

Все виды инъекций, вакцинация.  
Холтеровское мониторирование, запись ЭКГ.  
Выдаются больничные листы.

**ЭЛИТНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ т. 555-220**

**ДИАГНОСТИКА:**

- ✓ Более 700 тестов лаборатории Компании «Новые медицинские технологии»
- ✓ Самые важные исследования - за 4 часа
- ✓ Парк анализаторов последнего поколения
- ✓ Гарантии качества европейского уровня
- ✓ УЗИ класса «ЭКСПЕРТ»
- ✓ 4D-УЗИ беременных с записью на DVD

www.nmtmed.ru

55-22-20, пр. Революции, 11.  
39-03-03, Московский пр., 117б.

24-16-92, «ЭСКУЛАП»  
Больница «Электроника».

53-06-60, ул. Каляева, 19.  
55-52-20, пр. Революции, 1/1.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**САЛОН ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ**  
**ЕВРОПА-ОПТИКА**  
Контактная коррекция зрения  
Очковая коррекция зрения

- ▶ Работают два офтальмологических кабинета.
- ▶ Широкий ассортимент контактных линз.
- ▶ Регулярно обновляемые коллекции оправ и солнцезащитных очков от эконом-класса до коллекционных.

**АКЦИЯ!**  
Выиграй ноутбук!

Очки для работы за компьютером

Подробности на сайте **www.evrooptica.ru**

Системы дисконтных и накопительных карт.

Салон: ул. Плехановская, 48, т. 35-67-66  
Кабинет: пр. Революции, 10, поликлиника № 2, к. 22, т. 56-53-26

ПРИЕМ ВЕДУТ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ОФТАЛЬМОЛОГИ, КОТОРЫЕ ПРЕДУПРЕДЯТ ВАС О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ