



www.moe-online.ru  
Тел. редакции 52-19-06.  
E-mail: moe@kpv.ru.  
Тел. для SMS-новостей  
8-960-133-4000.

**Медицинские исследования показали, что регулярный приём витамина С увеличивает шансы бесплодных пар на зачатие ребёнка.**

**По оценкам ООН, каждый десятый человек на планете имеет инвалидность.**

**Рецепты красоты**  
Ведущая рубрики — Ирина Климова.

По информации, представленной в рубрике, а также по вопросам размещения рекламы обращайтесь по тел. 72-77-80 — или по электронной почте: klimova@kpv.ru.

**«Приглашение в йогу»**  
БЕСПЛАТНЫЙ пробный урок для всех желающих

Ждем Вас каждое воскресенье в 10.30 в наших новых залах по адресу: Ул. Карла Маркса, 116, (СК «Юбилейный») Дополнительная информация по телефону 92-72-72. Срок проведения акции с 1.03 по 31.03.2009 г.

**ПОХУДЕТЬ! ПОМОЛОДЕТЬ!**  
Без жертв и диет!

Славянская Клиника  
Закключаем юридический договор на эффективный результат похудения.  
www.slavklin.ru  
Для исключения противопоказаний проконсультируйтесь со специалистом.

(4732) 53-01-11, 53-20-02

**000 «Санаторий имени Цюрупы»**  
Приглашает на лечение и отдых!

Только в марте скидка на путевки с проживанием в 2-местных номерах **20%!**

Специальное предложение: путевка выходного дня от 800 рублей/сутки.

Тел.: (47391) 95-199, 95-164, 95-135

**ПОМОГИТЕ, ДОКТОР!**

Здравствуйте! Недавно переболела гриппом в тяжелой форме. Принимала антибиотики. Сейчас болезнь вроде бы отступила, но появились проблемы со стулом, живот вздувает, тошнит. Не могу понять, с чем это может быть связано. Раньше таких проблем не возникало. Может, это дисбактериоз? Как помочь себе, если это так?

На вопрос отвечает врач-гастроэнтеролог клиники «MEDLine» **ЩЕРБОВА Залина Ростиславовна:**  
— Уважаемая Екатерина, вам необходимо обратиться к гастроэнтерологу. Действительно, от длительного приема антибиотиков может развиваться дисбактериоз. Но что явилось причиной вашего состояния, может выяснить только врач.  
Кишечник человека населен целыми полчищами микробов — «плохих», «хороших» и «нейтральных». Полезные микробы оказывают помощь в пищеварении, защищают от аллергии, поддерживают иммунную систему и даже снижают вероятность развития онкологических заболеваний. А еще держат в узде «врагов»: стафилококков, стрептококков, грибов рода кандиды.  
Иногда под действием внешних фак-

торов число полезных бактерий снижается, а вредные микробы начинают хозяйничать в кишечнике — развивается состояние под названием «дисбактериоз».  
Дисбактериоз — это не самостоятельная болезнь, а проявление других заболеваний или всяких неприятностей в организме. Это состояние может сопутствовать гастриту, панкреатиту и другим болезням органов пищеварения, быть следствием перенесенной кишечной инфекции или развиваться в результате длительного приема антибиотиков.  
Заподозрить дисбактериоз можно при наличии таких симптомов, как вздутие живота, нарушения стула, запах изо рта, тошнота, аллергические реакции на безобидные продукты... В этом случае правильнее всего обратиться

к гастроэнтерологу, ведь дисбактериоз далеко не безопасен, как считают многие. Он может явиться первопричиной поражения органов и тканей и вызывать многие заболевания, например панкреатит, сахарный диабет, желчекаменную болезнь, цирроз, аллергию.  
Врач направит вас на бактериологический анализ кала и при необходимости на другие исследования желудочно-кишечного тракта. Если дисбактериоз подтвердится, вам будет назначено лечение. Как правило, основные составляющие лечения — диета, пробиотики (полезные микробы в виде порошка или капсул), а возможно, и антибиотики, чтобы уничтожить вредных обитателей кишечника. Обязательно будет проведена терапия, направленная на болезнь — причину дисбактериоза.

Уважаемые читатели! Рубрику ведут врачи сети медицинских центров «MEDLine». Вопросы принимаются по адресу: info@nmtmed.ru или г. Воронеж, пр. Революции, 1/1.

**МЕДLine ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ**  
Пр. Революции, 1/1, ост. «Работница» тел. 555-220

Диагностика • Консультации • Лечение

Гинеколог-эндокринолог  
Гинеколог-маммолог  
Акушер-гинеколог  
Ведение ЭКО

Аллерголог  
Иммунолог  
УЗИ  
Уролог-андролог

ДИАГНОСТИКА:  
✓ Более 700 тестов лаборатории Компании «Новые медицинские технологии»  
✓ Самые важные исследования - за 4 часа  
✓ Парк анализаторов последнего поколения  
✓ Гарантии качества европейского уровня  
✓ УЗИ класса «ЭКСПЕРТ»  
✓ 4D-УЗИ беременных с записью на DVD

Консультации других специалистов: эндокринолог, детский гинеколог, гастроэнтеролог, дерматолог, дерматовенеролог, терапевт, кардиолог, ревматолог. Все виды инъекций, вакцинация. Холтеровское мониторирование, запись ЭКГ.

**ВНИМАНИЕ!** В марте ознакомительный прием в центре «МЕДЛАЙН» проводит кандидат наук БЕСПЛАТНО. Запись по тел. 555-220

**ВЫДАЮТСЯ БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ**

**Н М Т** 55-22-20, пр. Революции, 1/1. 24-16-92, «эскулап» 53-06-60, ул. Каляева, 19. 55-52-20, пр. Революции, 1/1. Больница «Электроника» 39-03-03, Московский пр., 1176.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Сеть центров хорошего слуха Радуга Звуков**  
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

www.raduga-zvukov.ru (495) 745-15-70

ВНУТРИУШНЫЕ И ЗАУШНЫЕ  
ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ  
ПОДБОР, НАСТРОЙКА, ПРОДАЖА  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ВКЛАДЫШИ

г. Воронеж, Московский пр-т, д. 80 (вход со двора), остановка «Памятник Славы» 24-79-66

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Древнейшая в 3-м поколении предсказательница **ВЕРА**

● Гадает по планете человека, работает по фото. ● Заглядывает в прошлое, подсказывает о будущем, поведаёт о настоящем. ● Снимает сглаз, порчу, родовое проклятие, венец безбрачия, одиночество. ● Устранит разлучницу, вернет любимого, полная любовная магия, приворот. ● Поставит защиту на всю жизнь, вернет удачу, семейное счастье. ● Называет имена недругов.

тел. 8-906-584-14-95

**Работа в Воронеже на сайте rabota.moe-online.ru**

Более 1000 вакансий

http://rabota.moe-online.ru

СЛУЖБА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «МОЁ!» (4732) 52-07-34, 52-13-29, 72-77-80, 72-77-79, 61-09-61

**Рецепт счастливых отношений**

С утра я опять накричала на своего мужа. Просто сорвалась... Он обиделся, я поплелась на работу, утирая слезы. То на дочку кричу как на базаре, то часами реву в подушку. Временами все раздражает, накапывают апатия и депрессия. Что же это такое? Раньше я всегда была уравновешенной, спокойной. А теперь сама себе напоминаю бомбу с часовым механизмом, готовую вот-вот взорвать и разметать во все стороны мир.

Конечно, климакс — вещь удалась. В общем, полное ощущение внутренней дисгармонии и разлада с самой собой. А ведь это отражается на здоровье и внешности. Так, недолго и одной остаться... Почему это происходит? В этот период происходит снижение количества женских половых гормонов — эстрогено-

нов, что и является причиной всех бед. И что же, рухнуть в пучину депрессии? Ни за что! Я начала принимать Климактоплан Н. Это комплексный гомеопатический препарат из Германии, который вот уже несколько десятилетий спасает миллионы европейских и российских женщин от неприятных проявлений климакса. Высокоэффективные природные компоненты препарата защитят от неврозов и депрессии, избавят от чувства внутреннего напряжения и беспричинного беспокойства. Климактоплан Н устраняет целый комплекс типичных для климакса жалоб: приливы жара, бессонницу и раздражительность, избавляет от головных болей, чувства разбитости и усталости. Начинать принимать препарат рекомендуется всем женщинам уже при появлении первых симптомов климакса. Благодаря доказанной высокой безопасности, этот препарат можно применять длительное время. Климактоплан Н вернул гармонию в нашу семью, и мы снова счастливы! Если Вы хотите дарить радость своим близким и сделать этот период жизни легким — принимайте Климактоплан Н!

**Климактоплан Н РЕКОМЕНДОВАН ПРИ КЛИМАКСЕ**



- УСТРАНЯЕТ приливы жара и потливость
- УЛУЧШАЕТ настроение и сон
- БЕЗОПАСЕН при длительном применении

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Немецкий Гомеопатический Союз ТРАДИЦИИ ГОМЕОПАТИИ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

БЕЗ ГОРМОНОВ

www.dhu.ru